

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	7,5	6,8	61,4	564,6	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,6	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	7,5	6,8	61,4	580,0	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	335,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		500,0	27,3	32,1	108,7	586,8	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.


№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	20,7	30,2	42,3	298,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		560,0	25,5	33,1	93,4	601,9	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	412,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		700,0	27,3	32,1	108,7	808,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	176,5	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	396,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	27,3	32,1	108,7	813,2	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шулдаев А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"  Киреева О.А.

Зав.столовой  Ефимец Г.С.

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,2	6,8	57,3	332,0	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,2	6,8	57,3	332,0	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		720,0	27,0	27,5	103,9	759,9	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем ср сме	250,0	2,5	5,1	16,7	135,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	4,9	5,7	0,0	57,1	
Итого:		820,0	35,2	22,7	113,4	840,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		730,0	27,0	27,5	103,9	809,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	198,6	
П-13 №345	Котлеты.рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	166,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	27,0	27,5	103,9	861,0	

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А

Киреева О.А

Ефимец Г.С.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	30
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80,0	7,2	13,9	14,3	109,7	35
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		560,0	21,9	31,1	93,4	622,5	101

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	27,9	26,7	98,3	704,1	109

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		520,0	27,9	34,7	87,9	613,4	116

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	28
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		870,0	36,9	47,5	121,4	922,8	166

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	15
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	30
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П-13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	15
М-17 №406	Пирожки печ.(с картофелем) из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-84 С-76	Рулет с-маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	55
Итого:		490,0	18,0	19,3	66,1	433,9	93

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Азу из птицы 280гр.	280,0	18,1	12,8	32,5	318,3	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	21,1	14,0	67,5	481,9	91

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	95
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		520,0	31,7	20,1	83,7	552,4	126

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	250,0	2,5	5,1	16,7	256,0	28
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	95
М-17 №35	Салат картофельный 100гр.	100	2,7	5,1	24,8	158,0	18
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		870,0	36,9	30,3	125,2	966,4	172

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	15
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	15
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"  Киреева О.А.

Зав.столовой  Ефимец Г.С.