

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200г | 200 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 500,0 | 15,3 | 17,3 | 81,0 | 580,5 | |

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 250г | 250 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 246,3 | |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 550,0 | 15,3 | 17,3 | 81,0 | 590,7 | |

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 132,9 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Сок фруктовый/овощной 200 г. | 200,0 | 0,0 | 0,1 | 20,9 | 84,8 | |
| Итого: | | 500,0 | 25,0 | 10,8 | 93,7 | 586,2 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 196,0 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100гр. | 100,0 | 2,2 | 2,1 | 9,6 | 166,1 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Сок фруктовый/овощной 200 г. | 200,0 | 0,0 | 0,1 | 20,9 | 84,8 | |
| Итого: | | 560,0 | 11,8 | 11,3 | 101,9 | 654,1 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 200,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 135,6 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 150гр | 150,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 90гр. | 90,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 145,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Сок фруктовый/овощной 200 г. | 200,0 | 0,0 | 0,1 | 20,9 | 84,8 | |
| Итого: | | 720,0 | 27,0 | 14,8 | 99,3 | 786,3 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 250г | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 185,3 | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 4,0 | 6,2 | 34,2 | 213,1 | |
| П-13 №345 | Котлеты рыбные 100гр. | 100,0 | 16,4 | 2,7 | 8,6 | 165,3 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 40гр | 40,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 103,6 | |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | |
| Итого: | | 810,0 | 27,0 | 14,8 | 99,3 | 833,6 | |

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А

Киреева О.А

Ефимец Г.С.



Полдник ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 235,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 346,8 | |

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 250гр | 250,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 235,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 470,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 346,8 | |

Обед Бесплатники 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 2,7 | 4,4 | 1,8 | 135,0 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 240 гр. | 240,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 464,7 | |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Итого: | | 700,0 | 30,7 | 26,0 | 98,4 | 815,1 | |

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280 | 24,9 | 33,4 | 47,0 | 425,0 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | |
| Итого: | | 800,0 | 35,7 | 40,9 | 111,1 | 839,7 | |

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2) | 200,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 144,3 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 240 гр. | 240,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | |
| Ком. товар | Сок фруктовый/овощной 200 г. | 200,0 | 0,0 | 0,1 | 20,9 | 84,8 | |
| Итого: | | 700,0 | 33,2 | 26,3 | 117,8 | 808,1 | |

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|---------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| М-17 №102 | Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2) | 250,0 | 5,2 | 4,6 | 15,4 | 174,6 | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | |
| Ком. товар | Сок фруктовый/овощной 200 г. | 200,0 | 0,0 | 0,1 | 20,9 | 84,8 | |
| Итого: | | 800,0 | 33,2 | 26,3 | 117,8 | 863,1 | |

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ №1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А

Киреева О.А

Ефимец Г.С.

Завтрак

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №265 | Каша молочная кукурузная жидкая 200г | 200,0 | 6,5 | 6,3 | 38,3 | 236,1 | 30 |
| М-17 №3 | Бутерброд с сыром 60гр. | 60,0 | 7,3 | 10,4 | 17,7 | 180,8 | 28 |
| М-17 № 219 | Сырники из творога 50/20гр | 70,0 | 9,9 | 12,5 | 8,8 | 109,1 | 55 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 550,0 | 25,2 | 29,8 | 89,8 | 637,8 | 121 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|----------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №289 | Рагу из птицы 280гр. | 280,0 | 20,5 | 14,6 | 40,0 | 374,0 | 78 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| П-08 №279 | Кисель из смородины черной 200гр | 200,0 | 0,3 | 0,1 | 17,4 | 72,0 | 20 |
| Итого: | | 520,0 | 23,8 | 15,9 | 77,4 | 549,6 | 104 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 35 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 201,0 | 75 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 520,0 | 30,6 | 23,7 | 76,9 | 622,8 | 123 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--|----------------|------------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №88 | Щи из свежей капусты с картофелем 200г | 250,0 | 2,0 | 4,1 | 11,2 | 185,3 | 28 |
| П-13 №429 | Картофельное пюре 180гр | 180,0 | 5,0 | 7,3 | 41,4 | 255,5 | 35 |
| М-17 №290 | Курица с сыром 100гр | 100,0 | 22,5 | 15,2 | 0,3 | 201,0 | 75 |
| М-17 №308 | Фасоль отварная с луком и томатом 100г | 100,0 | 9,6 | 5,7 | 24,8 | 201,1 | 20 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 870,0 | 42,2 | 33,5 | 112,9 | 1009,2 | 171 |

Ком.товар

| | | | | | | | |
|-----------|---|-----|-----|-----|-----|------|----|
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 18 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортименте | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| | | | | | | | |
|------------|--|-------|------|------|------|-------|----|
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 15 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 25 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 30 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 27 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 25 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с капустой) из дрожж | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 20 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с картофелем) из др | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 20 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 30 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 42 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 22 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 15 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60г | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 25 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 15 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 7,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 30 |

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1" _____ Киреева О.А

Зав.столовой _____ Ефимец Г.С.

Полдник

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|----------------|------------------|------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №268 | Каша рисовая молочная жидкая 200гр | 200,0 | 5,9 | 6,2 | 36,4 | 220,2 | 30 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| М-17 №376 | Чай с сахаром 200гр | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 5 |
| Итого: | | 420,0 | 7,4 | 6,8 | 61,4 | 332,0 | 38 |

Комплекс 1

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-17 №291 | Плов из птицы 280 гр. | 280,0 | 23,4 | 19,8 | 51,5 | 423,6 | 85 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 40г. | 40,0 | 3,1 | 1,2 | 20,0 | 103,6 | 5 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 30гр | 30,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 76,5 | 4 |
| П-08 №282 | Компот из свежих плодов или ягод 200 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 78,6 | 20 |
| Итого: | | 550,0 | 28,0 | 21,6 | 96,5 | 682,3 | 114 |

Комплекс 2

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №216 | Картофель, запеченый с курицей 280г | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 95 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 520,0 | 31,8 | 20,0 | 78,0 | 530,3 | 108 |

Комплекс 3

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|---------------|-------------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | | | | |
| М-04 №148 | Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в) | 250,0 | 6,2 | 5,7 | 19,1 | 174,6 | 28 |
| М-04 №216 | Картофель, запеченый с курицей 280г | 280,0 | 28,7 | 18,8 | 42,8 | 364,0 | 95 |
| М-17 №37 | Салат картофельный с огурцами 100гр | 100 | 1,9 | 5,1 | 15,1 | 115,5 | 25 |
| Ком. товар | Хлеб пшенич.иодированный 20г. | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| Ком. товар | Хлеб бородинский 20гр | 20,0 | 1,5 | 0,6 | 10,0 | 51,8 | 3 |
| М-17 337 | Чай с лимоном 200гр | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,7 | 7 |
| Итого: | | 870,0 | 39,9 | 30,8 | 112,2 | 820,4 | 161 |

Комер.товар

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|-----------|-------------------------------------|----------------|------------------|-----|-----|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| Ком товар | Гематоген 40гр | 40 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 18 |
| Ком товар | Сок пакетированный 200гр в ассортим | 200 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 40 |
| Ком товар | Фрукты 100гр в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | |

Выпечка

| № рецепта | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции,г | Пищевые вещества | | | Энерг. Ккал | Цена, руб. |
|------------|---------------------------------------|----------------|------------------|------|------|-------------|------------|
| | | | | | | | |
| П-13 №564 | Булочка домашняя 60гр | 60,0 | 4,2 | 1,6 | 28,6 | 146,8 | 15 |
| П-13 №543 | Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 25 |
| П-13 №541 | Ватрушка с творогом 60гр | 60,0 | 3,2 | 1,2 | 20,6 | 107,8 | 30 |
| М-17 №418 | Слойка с повидлом 60гр. | 60,0 | 4,0 | 1,4 | 33,0 | 162,5 | 27 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста | 60,0 | 0,7 | 1,3 | 2,2 | 7,8 | 25 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с капустой) из дрож | 75,0 | 12,8 | 22,8 | 43,6 | 165,3 | 20 |
| М-17 №406 | Пирожки печеные(с картофелем) из др | 75,0 | 9,3 | 12,4 | 70,0 | 165,0 | 20 |
| М-00 №1327 | Пироги закрытые (курица+картофель) | 110,0 | 6,1 | 3,3 | 38,6 | 210,8 | 30 |
| М-17 №413 | Пицца школьная 100гр. 2 вариант | 100,0 | 11,0 | 13,8 | 35,7 | 306,4 | 42 |
| М-84 С-76 | Рулет с маком 70гр. | 70,0 | 4,0 | 1,5 | 32,7 | 161,9 | 22 |
| М-17 №421 | Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр | 60,0 | 4,8 | 1,8 | 38,9 | 193,0 | 15 |
| П-13 №543 | Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60 | 60,0 | 0,2 | 0,1 | 1,2 | 6,1 | 25 |
| П-13 №555 | Крендель сахарный 75гр | 75,0 | 6,1 | 2,2 | 44,4 | 224,9 | 15 |
| М-00 №1351 | Хачапури с сыром 60гр | 60,0 | 17,6 | 8,7 | 26,0 | 203,7 | 30 |

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"
Зав.столовой

Киреева О.А.

Ефимец Г.С.