

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	7,5	6,8	61,4	564,6	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,6	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	7,5	6,8	61,4	580,0	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	335,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		500,0	27,3	32,1	108,7	586,8	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	20,7	30,2	42,3	298,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		560,0	25,5	33,1	93,4	601,9	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	412,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
Итого:		700,0	27,3	32,1	108,7	808,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	176,5	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	396,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
Итого:		820,0	27,3	32,1	108,7	880,8	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева В.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,2	6,8	57,3	332,0	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,2	6,8	57,3	332,0	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		720,0	27,0	27,5	103,9	759,9	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем ср сме	250,0	2,5	5,1	16,7	135,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	4,9	5,7	0,0	57,1	
Итого:		820,0	35,2	22,7	113,4	840,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	142,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		730,0	27,0	27,5	103,9	809,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	198,6	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	166,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	27,0	27,5	103,9	861,0	

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ №1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А.

Киреева О.А.

Ефимец Т.С.



Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	30
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80,0	7,2	13,9	14,3	109,7	35
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		560,0	21,9	31,1	93,4	622,5	101

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	27,9	26,7	98,3	704,1	109

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		520,0	27,9	34,7	87,9	613,4	116

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	28
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	425,0	85
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		870,0	36,9	47,5	121,4	922,8	166

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	15
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	30
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	15
М-17 №406	Пирожки печ.(с картофелем) из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,3	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Шульдайс А.А

Кирсева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	55
Итого:		490,0	18,0	19,3	66,1	433,9	93

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Азу из птицы 280гр.	280,0	18,1	12,8	32,5	318,3	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	21,1	14,0	67,5	481,9	91

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		520,0	31,7	20,1	83,7	552,4	121

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	250,0	2,5	5,1	16,7	256,0	28
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	95
М-17 №35	Салат картофельный 100гр.	100	2,7	5,1	24,8	158,0	18
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	25
Итого:		870,0	36,9	30,3	125,2	966,4	172

Коммер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	15
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60,0	4,1	1,5	39,3	191,9	15
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,7	203,7	30
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60,0	0,3	0,0	1,7	10,9	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.