

## Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>10,7</b>	<b>11,9</b>	<b>87,7</b>	<b>559,3</b>	

## Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	245,6	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>10,7</b>	<b>11,9</b>	<b>87,7</b>	<b>592,5</b>	

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 150гр.	150,0	5,0	4,7	24,2	159,3	
Ком. товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	
<b>Итого:</b>		<b>610,0</b>	<b>20,2</b>	<b>17,0</b>	<b>93,8</b>	<b>540,2</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	185,0	
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>37,0</b>	<b>19,5</b>	<b>124,3</b>	<b>629,6</b>	

## Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	207,0	
М-17 №297	Фрикадельки из кур 90гр.	90,0	16,9	7,7	9,3	171,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
<b>Итого:</b>		<b>900,0</b>	<b>35,5</b>	<b>19,1</b>	<b>122,1</b>	<b>822,9</b>	

## Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	228,5	
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	16,9	7,7	9,3	216,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
<b>Итого:</b>		<b>1000,0</b>	<b>38,1</b>	<b>21,6</b>	<b>132,9</b>	<b>949,6</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А

Киреева О.А.

Ефимец Ф.С.

## Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	235,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>10,9</b>	<b>8,7</b>	<b>65,1</b>	<b>427,9</b>	

## Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>10,9</b>	<b>8,7</b>	<b>65,1</b>	<b>390,9</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	128,0	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	314,5	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком.товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
<b>Итого:</b>		<b>900,0</b>	<b>25,0</b>	<b>29,9</b>	<b>101,9</b>	<b>823,4</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	39,7	43,7	186,8	132,5	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	20,7	30,2	42,3	398,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	56,3	
Ком.товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
<b>Итого:</b>		<b>1000,0</b>	<b>71,7</b>	<b>80,3</b>	<b>296,1</b>	<b>901,4</b>	

## Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200,0	3,1	3,5	14,7	125,6	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240,0	17,3	24,6	42,2	471,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком.товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
<b>Итого:</b>		<b>900,0</b>	<b>27,7</b>	<b>32,4</b>	<b>112,7</b>	<b>897,4</b>	

## Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	3,1	3,5	14,7	189,0	
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	423,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком.товар	Снежок Йогурт 200гр	200,0	2,7	2,5	10,8	85,0	
<b>Итого:</b>		<b>1000,0</b>	<b>27,7</b>	<b>32,4</b>	<b>112,7</b>	<b>937,1</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ №1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А.

Киреева О.А. Ш №1

Ефимец Г.С.

## Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	30
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	22
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>21,7</b>	<b>22,6</b>	<b>111,0</b>	<b>731,8</b>	<b>113</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180,0	5,5	4,8	43,5	228,5	18
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100,0	19,2	16,3	0,7	219,2	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>27,7</b>	<b>22,3</b>	<b>79,2</b>	<b>611,3</b>	<b>104</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,5	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №279	Кисель из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	20
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>24,8</b>	<b>26,1</b>	<b>89,0</b>	<b>629,6</b>	<b>131</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	177,0	28
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,5	70
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №279	Кисель из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	20
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>33,2</b>	<b>41,6</b>	<b>125,9</b>	<b>952,2</b>	<b>184</b>

## Коммер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресно	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	30
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	15
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн.тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25

Директор ООО "Большая-Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1" \_\_\_\_\_ Киреева О.А

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Ефимец Г.С.

## Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	159,7	55
<b>Итого:</b>		<b>490,0</b>	<b>16,9</b>	<b>19,1</b>	<b>62,9</b>	<b>463,6</b>	<b>95</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	237,0	25
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	64
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 20г	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	20
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>29,3</b>	<b>17,5</b>	<b>92,6</b>	<b>612,6</b>	<b>115</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,0	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>21,7</b>	<b>27,5</b>	<b>80,5</b>	<b>617,1</b>	<b>121</b>

## Комплекс 3

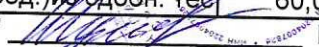
№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250,0	39,7	43,7	186,8	189,0	28
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,0	75
М-17 №52	Салат "Столичный"100гр	100	8,9	20,9	8,4	252,9	45
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>70,3</b>	<b>92,1</b>	<b>275,7</b>	<b>1059,0</b>	<b>194</b>

## Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из дрож. теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой)из дрож. теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	30
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	15
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"  Киреева О.А.

Зав.столовой  Ефимец Г.С.