

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	
Итого:		500,0	12,5	11,5	80,7	564,7	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	215,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,5	
М-17 №3	Бутерброд с маслом 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	125,3	
Итого:		550,0	14,6	17,0	88,4	624,9	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		500,0	13,8	12,1	74,1	502,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	195,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		560,0	12,7	10,3	84,7	581,2	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	136,5	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		710,0	24,3	31,1	97,3	815,9	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	24,3	31,1	97,3	907,8	

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А.

Киреева О.А.

Ефимец Г.С.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшениная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	163,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Итого:		420,0	13,4	9,9	72,2	351,2	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшениная молочная жидкая 250г	250,0	8,0	7,2	37,0	163,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Итого:		470,0	13,4	9,9	72,2	351,2	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	27,4	14,9	108,2	807,0	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,9	5,2	25,3	180,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		800,0	27,2	29,5	126,6	926,5	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	225,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,2	
Итого:		700,0	27,4	14,9	108,2	784,5	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	238,5	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	27,4	14,9	108,2	919,4	

Директор ООО "Большая Перемена" _____
 Директор МБОУ "СОШ№1" _____

Шульдайс А.А.
 Киреева О.А.

Зав.столовой _____

Ефимец Г.С.



Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	180,4	30
M17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
M-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-13 №501	Какао с молоком 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	22
Итого:		550,0	21,4	31,0	99,9	759,7	120

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	256,0	22
M-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	64
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	20
Итого:		520,0	33,1	16,6	106,7	631,6	112

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
M-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	21,7	27,5	80,5	640,0	121

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	256,0	28
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
M-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	75
M-17 №80	Салат "Сухарики"100гр	100	6,8	3,0	5,2	120,0	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	30,5	34,6	99,6	1016,0	189

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	15
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
M-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	25
M-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
M-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
M-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
M-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресно	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
M-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
M-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдобн	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А.

Киреева О.А.

Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	22
Итого:		420,0	13,4	9,9	72,2	434,0	55

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	400,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	20
Итого:		940,0	41,5	45,1	155,9	1011,4	111

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	27,7	26,0	88,4	582,3	111

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	208,1	28
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром	180,0	10,4	9,1	38,1	220,1	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,6	70
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100	1,5	10,1	11,3	141,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	31,5	41,2	120,8	931,4	161

Коммер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	15
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из дрожжевого теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрожжевого теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдобного теста	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,4	1,2	6,1	25

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Шульдаис А.А.

Киреева О.А.

Ефимец Г.С.