

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	15,3	17,3	81,0	580,5	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 25	250	6,5	6,3	38,3	246,3	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	15,3	17,3	81,0	590,7	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	132,9	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		500,0	25,0	10,8	93,7	586,2	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	196,0	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	166,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		560,0	11,8	11,3	101,9	654,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90,0	16,4	2,7	8,6	145,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		720,0	27,0	14,8	99,3	786,3	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	185,3	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	16,4	2,7	8,6	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	27,0	14,8	99,3	833,6	

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Киреева О.А.



Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	235,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	346,8	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	235,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	7,4	6,8	61,4	346,8	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	135,0	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	30,7	26,0	98,4	815,1	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280	24,9	33,4	47,0	425,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	35,7	40,9	111,1	839,7	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	423,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		700,0	33,2	26,3	117,8	808,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	174,6	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		800,0	33,2	26,3	117,8	863,1	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шупь дайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.



Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	30
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	180,8	28
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,1	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	25,2	29,8	89,8	637,8	121

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	374,0	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
П-08 №279	Кисель из смородины черной 200гр	200,0	0,3	0,1	17,4	72,0	20
Итого:		520,0	23,8	15,9	77,4	549,6	104

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	201,0	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		520,0	30,6	23,7	76,9	622,8	123

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	185,3	28
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	35
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	201,0	75
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 10	100	9,6	5,7	24,8	201,1	20
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		870,0	42,2	33,5	112,9	1009,2	171

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	2,2	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,8	8,7	26,0	203,7	30

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	332,0	38

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	423,6	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	78,6	20
Итого:		550,0	28,0	21,6	96,5	682,3	114

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	95
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	33
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		520,0	31,8	20,0	78,0	530,3	138

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	28
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	95
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр	100	1,9	5,1	15,1	115,5	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		870,0	39,9	30,8	112,2	820,4	161

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,3	33,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печ.из сд. теста с ягодами 60	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	25
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,6	203,7	30

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А/А №1

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.