

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	158,3	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	14,3	22,4	86,8	587,5	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250	5,4	6,0	28,9	189,4	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	158,3	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	14,3	22,4	86,8	587,5	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	173,0	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	3,7	4,3	0,0	42,8	
П-08 №209	Котлеты кур 50гр.	50,0	16,5	7,5	8,8	132,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		530,0	30,2	19,7	88,6	588,0	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	
М-17 №3	Сыр 20гр	20,0	4,9	5,7	0,0	57,1	
П-08 №209	Котлеты кур 50гр.	50,0	16,5	7,5	8,8	132,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	30,2	19,6	82,7	645,7	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,6	
П-13 №343	Азу из свинины 240гр	240,0	14,1	17,5	30,5	346,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих пл. или ягод (яблоко)	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
Итого:		720,0	20,9	23,6	93,8	780,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,6	
П-13 №501	Азу из свинины 280гр	280,0	14,1	17,5	30,5	425,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих пл. или ягод (яблоко)	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
Итого:		810,0	20,9	23,6	93,8	870,6	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	8,1	6,8	57,3	310,4	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	198,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,1	6,8	57,3	310,4	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	2,7	4,4	1,8	185,0	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
П-13 №343	Рыба, тушеная в томате с овощами 1	100,0	13,7	5,6	6,3	138,8	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		730,0	23,7	8,9	55,4	759,2	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	
П08 №235, П13 №4	Сложный гарнир 200гр	200,0	0,0	0,0	0,0	198,0	
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100,0	2,2	2,1	9,6	165,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		830,0	13,0	9,7	79,6	829,6	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	185,6	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
П-13 №343	Рыба, тушеная в томате с овощами 1	100,0	13,7	5,6	6,3	156,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		730,0	27,0	19,7	82,8	753,0	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	175,3	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	185,0	
П-13 №343	Рыба, тушеная в томате с овощами 1	100,0	13,7	5,6	6,3	138,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Сок фруктовый/овощной 200 г.	200,0	0,0	0,1	20,9	84,8	
Итого:		810,0	27,0	19,8	88,7	791,1	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ МБОУ Шупьдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1" _____ Киреева О.А.

Зав.столовой _____ Ефимец Г.С.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	27
M17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
M-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	50
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Итого:		550,0	18,9	31,0	84,1	639,6	109

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №501	Азу из свинины 240гр	240,0	14,1	17,5	30,5	346,1	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	4
П-08 №282	Компот из св. пл. или ягод (яблоко) 200г	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	19
Итого:		1070,0	37,8	50,5	164,0	1274,1	102

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	305,4	20
M-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
Итого:		520,0	43,0	16,1	91,3	678,8	103

Комплекс 3

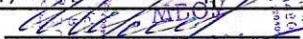
№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-17 №82	Борщ с капустой и картофелем со сме	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	26
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	305,4	20
M-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100,0	19,1	8,7	11,3	196,0	60
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	23
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
Итого:		870,0	49,2	33,6	118,1	963,5	152

Коммер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	14
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
M-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	22
M-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
M-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
M-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110г	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста с фарш	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
M-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресного сл	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
M-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из дрож.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
M-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.тес	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдобного	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста ф	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.Директор МБОУ "СОШ№1"  Киреева О.А.Зав.столовой  Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	8,1	6,8	57,3	324,2	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180,0	5,5	4,8	43,5	228,5	18
М-17 №239	Тефтели рыбные 100гр (2 вар.)	100,0	16,6	9,4	11,8	206,3	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 20	200,0	0,4	0,2	18,2	76,0	19
Итого:		520,0	25,5	15,6	93,5	614,4	96

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	26
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	217,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	30,5	23,7	76,7	593,2	105

Комплекс 3

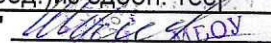
№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	180,0	5,0	7,3	41,4	212,6	26
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100,0	22,5	15,2	0,3	217,0	70
М-17 №28	Салат "Зимний"100гр	100	4,2	15,1	12,3	199,6	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	40,9	44,5	108,1	967,4	171

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортимент	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50,0	2,9	4,3	17,4	120,2	10
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60,0	5,1	3,6	33,2	183,6	14
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75,0	14,6	27,1	47,1	171,2	22
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-13 №542	Пирожки печеные с повидлом из сдобн	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"  Кирсева О.А.

Зав.столовой 

Ефимец Г.С.