

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		510,0	17,9	19,4	72,1	559,4	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 25	250	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		560,0	17,9	19,4	72,1	559,4	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	135,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Итого:		500,0	22,4	20,5	105,2	587,2	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	412,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		550,0	33,9	41,0	100,7	654,8	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	156,0	
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240,0	24,9	33,4	47,0	410,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		700,0	34,8	39,8	107,6	784,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	156,0	
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	24,9	33,4	47,0	410,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	34,8	39,8	107,6	835,9	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Е.С.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4	332,0	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	7,4	6,8	61,4	332,0	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №81	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	1,8	4,1	10,3	146,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	12,3	16,7	12,5	198,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		720,0	24,4	29,0	103,8	784,9	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и карт. со сметаной 2	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	100,0	12,6	18,4	13,6	279,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	26,5	32,7	118,4	909,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	145,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	214,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	189,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		720,0	23,5	28,7	107,1	763,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	145,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	214,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	11,3	16,4	12,2	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		830,0	23,5	28,7	107,1	836,8	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	30
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	55
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		550,0	21,4	33,1	94,8	686,3	118

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №265	Плов 280гр (свин.)	280,0	29,2	39,2	55,5	412,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		550,0	33,9	41,0	100,7	654,8	101

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	189,5	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	23,8	17,3	82,1	619,1	96

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	28
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100,0	14,0	8,7	4,0	189,5	60
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	31,9	33,1	114,1	942,8	146

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	25
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	15
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн.(яблоко) теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. (смород.)тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4		220,2	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0		51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0		60,0	5
Итого:		420,0	7,4	6,8	61,4		332,0	38

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1		266,0	25
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	100,0	12,6	18,4	13,6		279,6	75
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0		103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0		76,5	4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0		60,0	5
Итого:		550,0	24,0	27,6	101,7		785,7	114

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4		195,6	32
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3		159,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0		51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0		51,8	3
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1		96,4	20
Итого:		540,0	21,0	19,6	87,8		555,0	118

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества				Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №83	Борщ 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8		192,3	28
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4		195,6	32
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3		159,4	60
М-17 №458	Обжорка 100 гр	100	0,9	2,0	0,5		116,0	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0		51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0		51,8	3
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1		96,4	20
Итого:		890,0	30,9	37,6	158,1		863,3	196

Коммер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0		0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0		0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8		47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7		306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0		203,7	30
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1		36,0	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3		146,0	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7		161,9	22
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0		283,1	25
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8		164,0	15
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2		6,1	27
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0		165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6		165,3	20
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0		10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4		224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн.(яблоко) теста	60,0	0,7	1,3	2,2		7,8	25
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. (смород.)тес	60,0	0,2	0,1	1,2		6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.