

НЕДЕЛЯ 4

Четверг

22.05.2025 г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М17 №1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	10,9	20,5	84,1	549,1	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	235,0	
М17 №1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	165,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	10,9	20,5	84,1	563,9	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	210,0	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	156,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	36,6	21,4	90,1	581,4	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	198,6	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	1,5	0,6	10,0	56,5	
М-17 337	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		560,0	41,9	24,9	98,7	619,9	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	269,9	
М-17 №268	Котлеты 90гр (гов.)	90,0	14,7	15,1	9,0	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	38,6	25,5	104,0	818,3	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	135,0	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	300,4	
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100,0	14,7	15,1	9,0	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,0	
Итого:		810,0	42,1	26,6	111,4	902,6	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	215,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	6,9	6,6	53,9	326,8	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 250/5гр	250,0	5,4	6,0	28,9	215,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	6,9	6,6	53,9	326,8	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	126,3	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	210,3	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	39,6	17,7	104,0	742,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	3,8	5,2	21,3	146,0	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	210,3	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Итого:		800,0	33,9	22,9	125,4	872,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	196,0	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 90гр	90,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	26,4	19,4	102,0	737,6	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	145,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	15,8	7,3	11,6	190,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	27,4	20,5	109,2	858,9	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец И.С.

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 4

Четверг

22.05.2025 г.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	30
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	100,0	9,9	12,3	17,2	109,7	40
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		580,0	20,8	32,8	101,3	670,4	103

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	237,0	25
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	1,5	0,6	10,0	56,5	3
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	28,0	26,7	98,5	658,3	110

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	85
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		520,0	26,8	21,0	103,3	579,2	111

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,5	5,1	16,7	123,7	28
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	85
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	23
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		870,0	33,0	38,5	130,1	863,9	162

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	25
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.) из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200,0	5,4	6,0	28,9	189,4	30
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	8,5	10,7	7,5	109,7	55
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		490,0	15,4	17,3	61,4	410,9	93

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	325,4	20
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	4
П-08 №282	Компот из свежих.плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	20
Итого:		550,0	42,8	15,0	102,0	775,5	119

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченный с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	95
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	31,7	20,0	77,8	627,6	106

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем с	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	28
М-04 №216	Картофель, запеченный с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	95
М-17 №80	Салат "Сухарики"100гр	100	6,8	3,0	5,2	120,0	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	50,8	30,1	92,0	895,6	174

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	30
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. т. с повидлом 60г	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	25
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	27
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.