

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

23.05.2025 г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	10,7	11,9	87,7	559,3	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	10,7	11,9	87,7	559,3	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	179,3	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	165,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Итого:		510,0	25,0	20,9	88,8	589,0	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	176,0	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Итого:		540,0	26,0	22,0	96,0	618,2	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	143,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	185,0	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Итого:		710,0	27,3	25,0	108,9	770,8	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	143,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Итого:		810,0	27,3	25,0	108,9	850,7	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Итого:		420,0	12,0	9,0	74,5	413,9	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250г	250,0	6,5	6,3	38,3	218,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Итого:		470,0	12,0	9,0	74,5	395,8	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
Итого:		700,0	35,1	18,9	121,8	744,7	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	279,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		800,0	40,1	22,0	137,4	896,8	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	198,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		700,0	35,1	18,9	121,8	733,6	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,8	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		810,0	35,1	18,9	121,8	843,7	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	30
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100,0	14,2	17,9	12,6	109,7	55
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		580,0	24,9	29,8	100,3	617,2	111

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	176,0	35
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	278,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		560,0	25,7	21,9	89,3	721,2	120

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	32
М-17 №268	Котлеты 100 гр. (гов)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,6	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		540,0	24,5	26,0	86,6	617,7	113

Комплекс 3

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	28
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	32
М-17 №268	Котлеты 100 гр. (гов)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,6	70
М-04 №206	Салат "Рыбак"	100	7,3	0,3	5,0	58,8	35
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		890,0	34,1	31,4	112,7	818,8	176

Ком.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №406	Пирожки печ. (с картофелем)из дрож.т	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	27
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн.тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1" Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	8,0	6,9	63,3	347,9	38

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,0	22
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	64
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	5
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	30,0	14,6	101,6	677,9	103

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	188,2	25
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		520,0	34,3	11,7	104,7	596,3	111

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	28
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	188,2	25
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	60
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр	100	1,9	5,1	15,1	115,5	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		870,0	42,6	22,2	145,0	891,8	164

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №406	Пирожки печ. (с картофелем)из дрож.т	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	27
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн.тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена" _____
 Директор МБОУ "СОШ №1" _____

Шульдайс А.А
 Киреева О.А

Зав.столовой _____

Ефимец Г.С.