

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 4

Пятница

25.04.2025 г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		500,0	10,7	11,9	87,7	559,3	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
Итого:		550,0	10,7	11,9	87,7	559,3	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	179,3	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	165,5	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Итого:		510,0	23,9	20,7	88,6	584,2	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	176,0	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Итого:		560,0	26,4	22,4	105,8	665,2	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	143,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150,0	4,0	6,2	34,2	185,0	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		730,0	27,7	25,4	118,7	817,8	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	143,6	
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	4,0	6,2	34,2	213,1	
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	198,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Итого:		810,0	27,3	25,0	108,9	850,7	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Итого:		420,0	12,0	9,0	74,5	413,9	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 250г	250,0	6,5	6,3	38,3	218,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	
Итого:		470,0	12,0	9,0	74,5	395,8	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	260,9	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
Итого:		700,0	35,5	19,3	131,6	791,7	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	279,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	18,4	8,3	9,8	195,0	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		820,0	40,5	22,4	147,2	943,8	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	198,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 90гр.	90,0	16,5	7,5	8,8	173,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		720,0	35,5	19,3	131,6	780,6	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	165,8	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,0	
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		830,0	35,5	19,3	131,6	890,7	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	30
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100,0	14,2	17,9	12,6	109,7	55
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Итого:		580,0	24,9	29,8	100,3	617,2	111

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	176,0	35
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100,0	16,1	12,8	2,9	278,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		560,0	25,7	21,9	89,3	721,2	120

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	32
М-17 №268	Котлеты 100 гр. (гов)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,6	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		540,0	24,5	26,0	86,6	617,7	113

Комплекс 3

М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	28
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	5,0	7,3	41,4	255,5	32
М-17 №268	Котлеты 100 гр. (гов)	100,0	16,5	17,5	10,2	198,6	70
М-04 №206	Салат "Рыбак"	100	7,3	0,3	5,0	58,8	35
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		890,0	34,1	31,4	112,7	818,8	176

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №406	Пирожки печ. (с картофелем)из дрож.т	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-00 №1327	Пирог закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	27
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.из сдобн. теста)	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	30
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	8,0	6,9	63,3	347,9	38

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	198,0	22
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100,0	16,5	7,5	8,8	210,0	64
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	5
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	5
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		560,0	30,0	14,6	101,6	677,9	103

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	188,2	25
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		520,0	34,3	11,7	104,7	596,3	111

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	28
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	188,2	25
П-13 №345	Котлеты рыбные 100 гр.	100,0	24,1	3,1	9,8	173,9	60
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр	100	1,9	5,1	15,1	115,5	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	3
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	20
Итого:		870,0	42,6	22,2	145,0	891,8	164

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	18
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	40
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	42
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	30
М-17 №406	Пирожки печ. (с картофелем)из дрож.т	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	20
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	40
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	30
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	25
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	15
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	27
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко)из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	25
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	22
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	15
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	27

Директор ООО "Большая Перемена" _____
 Директор МБОУ "СОШ №1" _____

Шульдайс А.А.
 Киреева О.А.

Зав.столовой _____

Ефимец Г.С.