

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200	6,5	6,3	38,3	236,1	25
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	27
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550	25,3	29,8	89,8	688,4	108,5

Завтрак ОВЗ

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		440	9,6	7,5	73,3	399,6	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОВЗ 1- 4 кл.)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 150гр	150	4,0	6,2	34,2	213,1	
П-13 №345	Котлеты рыбные 90гр.	90	23,1	3,0	9,6	170,9	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		500	21,4	25,6	93,4	704,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные

М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	
Итого:		480	23,80	15,90	77,40	549,60	

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	17
Итого:		480	23,80	15,90	77,40	549,60	85,5

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100	22,5	15,2	0,3	217,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		520	30,6	23,7	76,9	638,8	105,5

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	23
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100	22,5	15,2	0,3	217,0	70
М-17 №52	Салат "Столичный"100гр	100	9,1	20,9	8,4	257,4	45
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		870	33,7	38,4	126,4	1076,2	173,5

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1" _____

Киреева О.А.

Зав.столовой _____

Ефимец Г.С.

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ

НЕДЕЛЯ 1

Четверг

02.05.2024 г.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	31,5

Полдник ОБЗ

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		440,0	9,0	7,4	71,4	383,7	

Обед Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОБЗ 1- 4 кл.)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200	2,7	4,4	1,8	56,8	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700	30,7	26,0	98,4	737,0	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОБЗ 5-11 кл, Многодетные

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	
Итого:		790	32,7	22,5	105,5	791,4	

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	26
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	7
Итого:		540	26,5	16,8	86,4	616,8	93,5

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	21
П-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 1	100	13,7	5,6	6,3	138,8	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200	0,0	0,0	15,0	60,0	17
Итого:		520	27,30	13,30	98,50	617,00	91,5

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	23
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	21
П-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 1	100	13,7	5,6	6,3	138,8	50
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	1,5	5,2	13,6	107,3	23
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200	0,0	0,0	15,0	60,0	17
Итого:		870	35,2	24,2	131,2	899,0	137,5

Директор ООО "Большая Перемена"

Директор МБОУ "СОШ№1"

Зав.столовой

Шульдайс А.А.

Киреева О.А.

Ефимец Г.С.

НЕДЕЛЯ 1

Четверг

02.05.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Комер.товар							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	15
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Выпечка							
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	11
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. т. смород.фа	60	0,2	0,1	1,2	6,1	19
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	27
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	22
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. т. с яблоко фа	60	0,7	1,3	2,2	7,8	15
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой) 7	75	12,8	22,8	43,6	165,3	15
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т.(с картофелем	75	9,3	12,4	70,0	165,0	15
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	26
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	38
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	13
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста(вишня) фа	60	0,2	0,1	1,2	6,1	19
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	26

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева С.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

НЕДЕЛЯ 1

Четверг

02.05.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Комер.товар							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	15
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Выпечка							
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	11
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. т. смород.фа	60	0,2	0,1	1,2	6,1	19
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	27
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	22
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. т. с яблоко фа	60	0,7	1,3	2,2	7,8	15
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож. т. (с капустой) 7	75	12,8	22,8	43,6	165,3	15
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т.(с картофелем	75	9,3	12,4	70,0	165,0	15
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	26
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	38
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	13
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста(вишня) фа	60	0,2	0,1	1,2	6,1	19
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	26

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.