

## Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	25
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	18
M-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	36
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>104,5</b>	<b>699,4</b>	<b>85,5</b>

## Завтрак ОВЗ

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>11,1</b>	<b>8,4</b>	<b>72,0</b>	<b>409,5</b>	

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОВЗ 1- 4 кл.)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150	8,8	5,3	47,6	260,9	
M-17 №297	Фрикадельки из кур 90гр.	90	16,9	7,7	9,3	171,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>30,4</b>	<b>14,8</b>	<b>101,9</b>	<b>647,6</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	
M-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>24,8</b>	<b>26,1</b>	<b>89,0</b>	<b>629,6</b>	

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100	19,2	16,3	0,7	219,2	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>27,2</b>	<b>24,8</b>	<b>77,1</b>	<b>638,3</b>	<b>103,5</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	14
M-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	17
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>25,3</b>	<b>23,6</b>	<b>91,1</b>	<b>602,6</b>	<b>94,5</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	23
M-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	14
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100	19,2	16,3	0,7	219,2	70
M-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	0,3	0,8	0,4	115,6	20
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>35,2</b>	<b>22,5</b>	<b>92,0</b>	<b>874,9</b>	<b>135,5</b>

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимен Г.С.



## Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>420</b>	<b>7,0</b>	<b>6,6</b>	<b>54,1</b>	<b>303,9</b>	<b>33,5</b>

## Полдник ОВЗ

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	59,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>440</b>	<b>8,5</b>	<b>7,2</b>	<b>63,9</b>	<b>352,9</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.(Комплекс ОВЗ 1-4 кл.)

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 200гр.	200	3,1	3,5	14,7	104,3	
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>25,1</b>	<b>30,5</b>	<b>103,7</b>	<b>805,0</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих пл. или яг. (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>69,0</b>	<b>61,2</b>	<b>279,4</b>	<b>830,6</b>	

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	17
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	57
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>28,9</b>	<b>17,3</b>	<b>89,4</b>	<b>625,6</b>	<b>82,5</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	25
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого Обед</b>		<b>520</b>	<b>21,70</b>	<b>27,50</b>	<b>80,50</b>	<b>617,10</b>	<b>93,50</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	23
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	17
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	57
М-04 №206	Салат "Мясной" 100гр	100,0	7,7	12,7	12,5	204,8	35
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	1,5
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих пл. или яг. (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	17
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>71,4</b>	<b>67,2</b>	<b>292,0</b>	<b>1035,4</b>	<b>152,5</b>

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ №1" \_\_\_\_\_ Киреева О.А

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Ефимец Г.С

НЕДЕЛЯ 1

Пятница

03.05.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комер.товар</b>							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>15</b>
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	<b>30</b>
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Выпечка</b>							
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	<b>38</b>
М-17 №408	Пирожки печ. из пр. слоен. т.(с мясом)	60	9,4	22,3	19,1	36,0	<b>35</b>
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	<b>26</b>
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	<b>15</b>
М-17 №406	Пирожки печ.из дрож. т. (с капустой) 75	75	12,8	22,8	43,6	165,3	<b>15</b>
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	<b>26</b>
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	<b>25</b>
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	<b>15</b>
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	<b>11</b>
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	<b>13</b>
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. т. яблоко фар	60	0,7	1,3	2,2	7,8	<b>15</b>
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	<b>18</b>
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	<b>27</b>
П-13 №543	Пирожки печ.из сдобн.т. ф. (смород. )6	60	0,2	0,1	1,2	6,1	<b>19</b>

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.



НЕДЕЛЯ 1

Пятница

03.05.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
<b>Комер.товар</b>							
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	15
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	30
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Выпечка</b>							
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	38
М-17 №408	Пирожки печ. из пр. слоен. т.(с мясом)	60	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110	6,1	3,3	38,6	210,8	26
М-17 №406	Пирожки печ. из дрож.т. (с картофелем)	75	9,3	12,4	70,0	165,0	15
М-17 №406	Пирожки печ.из дрож. т. (с капустой) 75	75	12,8	22,8	43,6	165,3	15
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	26
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	15
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	11
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	13
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. т. яблоко фар	60	0,7	1,3	2,2	7,8	15
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	18
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	27
П-13 №543	Пирожки печ.из сдобн.т. ф. (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	19

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдаис А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

