

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 20	200	6,5	6,3	38,3	236,1	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	10,6	12,0	93,7	583,0	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 25	250	6,5	6,3	38,3	246,0	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	183,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	10,6	12,0	93,7	592,9	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	345,0	Цена, руб.
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	85,0	
Итого:		500,0	27,3	21,4	113,1	580,6	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, ОВЗ 5-11 кл, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	319,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		570,0	32,7	25,4	131,6	677,3	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	165,3	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	389,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	116,6	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		700,0	32,5	26,0	128,5	822,1	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	174,6	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	425,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Итого:		800,0	33,6	26,2	128,7	910,9	

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Директор МБОУ "СОШ№1" _____

Зав.столовой _____

Шульдайс А.А

Киреева О.А

Ефимец Г.С.

МБОУ СОШ №1

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 2

Понедельник

13.01.2025 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	218,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	8,1	6,8	57,3	330,3	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250,0	6,6	6,2	32,3	218,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	8,1	6,8	57,3	330,3	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Печенье\вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
Итого:		710,0	26,3	31,4	105,3	814,4	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной	250,0	2,9	5,2	25,3	160,6	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	
М-17 №260	Гуляш 90/20гр.(свин.)	100,0	24,0	34,1	4,1	216,0	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		810,0	38,7	48,9	127,3	905,0	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной	200,0	2,3	4,1	20,1	128,2	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 150гр	150,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,6	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		710,0	25,1	31,1	105,0	814,4	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский со сметаной	250,0	2,3	4,1	20,1	142,3	
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	5,6	6,4	36,0	224,7	
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Печенье\ вафли (2шт)	20,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого:		820,0	26,6	31,7	115,0	905,0	0

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1" _____ Киреева О.А.

Зав.столовой _____ Ефимец Г.С.

1 смена

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200г	200,0	6,5	6,3	38,3	236,1	27
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60г	60,0	2,6	5,1	30,4	173,3	18
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	158,3	36
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-13 №501	Какао с молоком 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	140,5	20
Итого:		550,0	21,6	22,7	117,0	760,0	103

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	425,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	31,9	25,0	105,0	665,1	92

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180,0	4,4	10,4	27,1	202,3	28
М-17 №268	Шницели (свин.) 100 гр.	100,0	54,4	15,4	18,9	267,0	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
Итого:		520,0	61,8	27,0	81,0	632,9	111

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180,0	4,4	10,4	27,1	202,3	28
М-17 №268	Шницели (свин.) 100 гр.	100,0	54,4	15,4	18,9	267,0	60
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр	100	1,9	5,1	15,1	115,5	25
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200г	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
Итого:		870,0	69,9	37,8	115,2	923,0	162

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из дрож. теста	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож. теста	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-13 №543	Пирожки печен.(смород. из сдобн. теста)	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

2 смена

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	8,1	6,8	57,3	324,2	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №260	Гуляш 90/20гр.(свин.)	110,0	24,0	34,1	4,1	310,0	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		550,0	35,4	43,3	92,2	791,4	106

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100,0	23,2	14,6	0,4	253,2	70
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	31,2	23,1	76,8	672,3	109

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник Ленинградский со сметаной	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100,0	23,2	14,6	0,4	253,2	70
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	23
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	37,2	40,6	108,0	975,6	158

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресного теста	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100,0	8,1	3,0	55,0	283,1	20
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60,0	4,8	1,7	31,8	164,0	12
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из дрожж.	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрожж.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75,0	0,3	0,1	2,0	10,2	27
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75,0	6,1	2,2	44,4	224,9	15
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.