

# МБОУ СОШ №1

## МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

**НЕДЕЛЯ 2**

**Среда  
1 смена**

**15.01.2025г.**

### Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50 гр	50	1,5	0,6	10,0	126,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	
<b>Итого:</b>		<b>500,0</b>	<b>12,4</b>	<b>13,7</b>	<b>66,6</b>	<b>517,7</b>	

### Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250	5,9	6,2	36,4	256,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 50 гр	50	1,5	0,6	10,0	126,3	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>12,4</b>	<b>13,7</b>	<b>66,6</b>	<b>553,8</b>	

### Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	208,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	125,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №276	Кисель из облепихи 200гр.	200,0	0,3	1,3	21,0	98,5	
<b>Итого:</b>		<b>510,0</b>	<b>15,8</b>	<b>16,2</b>	<b>92,6</b>	<b>587,2</b>	

### Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 220гр	220,0	5,9	6,2	36,4	196,0	
М-17 №223	Запеканка из творога 50гр	50,0	5,0	6,9	5,2	111,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	51,3	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №415	Кисель из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>15,7</b>	<b>16,0</b>	<b>92,7</b>	<b>558,5</b>	

### Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 200гр.	200,0	2,0	4,1	13,9	156,3	
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240,0	20,5	14,6	40,0	374,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>27,2</b>	<b>20,5</b>	<b>99,1</b>	<b>800,2</b>	

### Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250,0	2,0	4,1	13,9	156,3	
М-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	423,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>27,2</b>	<b>20,5</b>	<b>99,1</b>	<b>849,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

# МБОУ СОШ №1

## МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

**НЕДЕЛЯ 2**

**Среда**

**15.01.2025 г.**

**2 смена**

### Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	218,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>9,5</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>330,3</b>	

### Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 250г	250,0	8,0	7,2	37,0	226,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>9,5</b>	<b>7,8</b>	<b>62,0</b>	<b>338,1</b>	

### Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	196,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,0	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	20,6	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,3	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>31,6</b>	<b>29,7</b>	<b>128,0</b>	<b>790,5</b>	

### Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	6,4	5,4	25,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	235,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	198,0	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №415	Компот из смородины 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>36,4</b>	<b>31,3</b>	<b>150,1</b>	<b>879,1</b>	

### Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 200гр.	200,0	5,1	4,3	20,2	144,2	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150,0	8,8	5,3	47,6	186,0	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 90гр.	90,0	12,8	17,5	13,9	186,3	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>31,9</b>	<b>29,8</b>	<b>134,7</b>	<b>775,0</b>	

### Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-№144	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250,0	5,1	4,3	20,2	180,0	
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	8,8	5,3	47,6	196,5	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	12,8	17,5	13,9	186,3	
П-13 №453	Соус томатный 20гр.	20,0	0,3	0,8	1,3	14,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №276	Кисель из свежих ягод (смородина) 20	200,0	0,3	0,1	21,7	88,8	
<b>Итого:</b>		<b>810,0</b>	<b>31,9</b>	<b>29,8</b>	<b>134,7</b>	<b>821,3</b>	

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1" \_\_\_\_\_

Киреева О.А

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Ефимец Г.С.

## Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
М-17 № 5	Бутер. с мяс. кулин. изд 80гр (кур)	80,0	2,3	0,9	15,0	77,7	35
М-17 №224	Запеканка из творога с морковью 100г	100,0	8,2	11,8	20,8	159,7	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
	<b>Итого:</b>	<b>600,0</b>	<b>17,9</b>	<b>19,5</b>	<b>97,2</b>	<b>569,4</b>	<b>109</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	250,9	63
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180,0	10,4	12,1	56,4	196,0	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200,0	0,2	1,1	21,1	96,4	19
	<b>Итого:</b>	<b>520,0</b>	<b>27,3</b>	<b>33,4</b>	<b>101,6</b>	<b>646,9</b>	<b>108</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
	<b>Итого:</b>	<b>520,0</b>	<b>31,8</b>	<b>20,0</b>	<b>78,0</b>	<b>530,3</b>	<b>101</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250,0	9,0	16,0	69,8	192,3	26
М-04 №216	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	364,0	90
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	1,9	10,1	12,9	149,1	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
	<b>Итого:</b>	<b>870,0</b>	<b>42,7</b>	<b>46,1</b>	<b>160,7</b>	<b>871,7</b>	<b>149</b>

## Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60,0	4,8	3,3	32,0	179,0	12
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60,0	3,2	1,2	39,5	190,3	20
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресного	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №406	Пирожки печеные(с картофелем) из д	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой)из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн.тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

