

МБОУ СОШ №1

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 2

Четверг

16.01.2025г.

1 смена

Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	189,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		500,0	11,6	20,5	80,0	565,0	

Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250	6,6	6,2	32,3	223,6	
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	189,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		550,0	11,6	20,5	80,0	576,2	

Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
М-17 №268	Котлеты 90гр (свин.)	90,0	13,9	17,0	9,0	177,4	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		520,0	22,0	26,5	70,1	588,0	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П08№235,П13№4	Сложный гарнир 200гр	200,0	0,0	0,0	0,0	186,0	
М-17 №268	Котлеты 100гр (свин.)	100,0	15,6	19,6	10,2	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		560,0	20,2	21,4	55,2	611,4	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 200гр.	200,0	2,3	4,1	20,1	145,3	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 150гр	150,0	3,5	7,7	16,1	143,4	
М-17 №268	Котлеты 90гр (свин.)	90,0	13,9	17,0	9,0	275,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	24,3	30,6	90,2	779,6	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №96	Рассольник ленинградский 250гр.	250,0	2,3	4,1	20,1	156,3	
П08 №235, №429	Сложный гарнир 180гр	180,0	3,5	7,7	16,1	165,3	
М-17 №268	Котлеты 100гр (свин.)	100,0	13,9	17,0	9,0	275,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	24,3	30,6	90,2	837,2	

Директор ООО "Большая Перемена" _____ МБОУ Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1" _____ Киреева О.А

Зав.столовой _____ Ефимец Г.С.

МБОУ СОШ №1

МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 2

Четверг

16.01.2025 г.

2 смена

Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	210,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		420,0	9,3	8,6	56,2	322,1	

Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	250,0	7,8	8,0	31,2	226,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		470,0	9,3	8,6	56,2	338,1	

Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №103	Суп картофельный с макаронными изд	200,0	2,8	2,2	23,1	124,6	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	464,7	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Итого:		700,0	30,8	23,8	119,6	804,7	

Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250,0	3,3	6,3	2,7	80,5	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	27,3	23,2	60,0	543,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200,0	3,9	2,1	25,2	136,2	
Итого:		800,0	39,1	33,4	117,9	940,1	

Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 200гр.	200,0	2,8	5,1	2,1	165,3	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240,0	23,4	19,8	51,5	396,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		700,0	30,8	26,7	98,6	777,0	

Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250,0	2,8	5,1	2,1	165,3	
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	420,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Итого:		800,0	30,8	26,7	98,6	825,7	

Директор ООО "Большая Перемена" _____

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1" _____

Киреева О.А

Зав.столовой _____

Ефимец Г.С.

Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200,0	6,6	6,2	32,3	212,4	27
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60,0	3,5	13,7	22,7	228,7	25
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70,0	9,9	12,5	8,8	109,7	50
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-13 №501	Кофейный напиток 200гр	200,0	4,0	2,1	26,2	126,0	20
Итого:		550,0	25,5	35,1	100,0	728,6	124

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №291	Плов из птицы 280 гр.	280,0	23,4	19,8	51,5	345,0	80
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	19
Итого:		520,0	26,8	21,0	103,3	579,2	103

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	23,5	27,6	82,2	628,2	97

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №94	Рассольник со сметаной 250гр.	250,0	2,3	5,1	21,1	142,3	26
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	266,0	25
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	198,6	63
М-17 №47	Салат "Мясной" 100гр.	100	4,9	19,4	8,8	227,4	40
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	30,7	52,1	112,1	997,9	163

Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12

Директор ООО "Большая Перемена" _____ Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1" _____ Киреева О.А

Зав.столовой _____ Ефимец Г.С.

Полдник

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса"	200,0	7,8	8,0	31,2	225,1	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		420,0	9,3	8,6	56,2	336,9	34

Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180,0	10,6	6,5	57,2	268,0	22
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100,0	12,8	10,0	5,3	159,4	60
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	19
Итого:		520,0	26,4	17,7	97,5	591,0	105

Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	461,4	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		520,0	20,3	25,8	77,2	625,0	87

Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-04 №148	Суп картофельный с макаронными изд	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
М-17 №263	Рагу из свинины 280гр,	280,0	17,3	24,6	42,2	461,4	78
М-04 №57	Салат из красной фасоли 100гр.	100	8,8	5,6	22,5	186,1	20
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
Итого:		870,0	35,3	37,1	118,8	985,7	133

Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортим	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

Выпечка

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №408	Пирожки печеные(с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
П-13 №543	Пирожки печен.из сд. теста с ягодами	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60,0	3,2	1,2	20,6	107,8	28
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100,0	5,3	4,9	34,4	198,6	22
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр	60,0	4,0	1,4	33,0	162,5	25
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12

Директор ООО "Большая Перемена" Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1" Киреева О.А.

Зав.столовой Ефимец Г.С.