

## Завтрак ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200	8,0	7,2	37,0	246,0	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>580,0</b>	<b>12,6</b>	<b>13,4</b>	<b>104,2</b>	<b>579,2</b>	

## Завтрак ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 250г	250	8,0	7,2	37,0	246,0	
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60	2,6	5,1	30,4	165,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,5	0,5	11,8	56,4	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 30г.	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>640,0</b>	<b>12,6</b>	<b>13,4</b>	<b>104,2</b>	<b>603,9</b>	

## Завтрак Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшенная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	236,5	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60,0	7,3	10,4	17,7	135,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Итого:</b>		<b>600,0</b>	<b>20,4</b>	<b>19,8</b>	<b>109,7</b>	<b>584,8</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	20,7	5,6	43,3	196,0	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	12,6	18,4	13,6	186,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
П-08 №282	Компот из свежих пл. или ягод (яблоко)	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
<b>Итого:</b>		<b>660,0</b>	<b>38,5</b>	<b>26,4</b>	<b>116,1</b>	<b>665,6</b>	

## Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 200гр(вар 2)	200,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 150гр.	150,0	17,3	4,5	36,1	236,5	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 90/20гр	110,0	11,3	16,4	12,2	199,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих пл. или ягод (яблоко)	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
<b>Итого:</b>		<b>720,0</b>	<b>38,6</b>	<b>27,5</b>	<b>113,1</b>	<b>817,0</b>	

## Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №102	Суп-лапша домашняя 250гр(вар 2)	250,0	5,2	4,6	15,4	144,3	
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180,0	17,3	4,5	36,1	236,5	
М-17 №280	Фрикадельки в соусе (гов.) 100/20гр	120,0	11,3	16,4	12,2	210,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (яб.)	200,0	0,2	0,2	19,4	81,2	
<b>Итого:</b>		<b>820,0</b>	<b>38,6</b>	<b>27,5</b>	<b>113,1</b>	<b>852,1</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"  Шульдайтс А.А.

Директор МБОУ "СОШ №1"  Киреева О.А.

Зав.столовой  Ефимец Г.С.

## МБОУ СОШ №1

## МЕНЮ ДЛЯ ГРУППОВЫХ ЗАКАЗОВ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

НЕДЕЛЯ 2

Пятница

17.01.2025 г.

2 смена

## Полдник ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	235,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>347,4</b>	

## Полдник ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 250гр	250,0	5,9	6,2	36,4	246,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
<b>Итого:</b>		<b>470,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>358,1</b>	

## Обед Бесплатники 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	135,6	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240г	240,0	24,6	15,4	36,6	302,0	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
<b>Итого:</b>		<b>820,0</b>	<b>31,6</b>	<b>21,7</b>	<b>102,6</b>	<b>822,4</b>	

## Комплекс МО, ТЖС, СВО, Многодетные.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из св. капусты с карт. со сметаной	250,0	3,8	5,2	21,3	180,0	
М-17 №280	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	28,7	18,8	42,8	464,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	3,1	1,2	20,0	51,8	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
Ком. товар	Хлеб бородинский 30гр	30,0	1,5	0,6	10,0	76,5	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	130,6	
<b>Итого:</b>		<b>880,0</b>	<b>37,9</b>	<b>26,2</b>	<b>135,7</b>	<b>949,9</b>	

## Комплекс ОВЗ 1-4 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	200,0	2,0	4,1	11,2	146,3	
М-17 №352	Картофель, запеченый с курицей 240г	240,0	24,6	15,4	36,6	390,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Итого:</b>		<b>800,0</b>	<b>31,6</b>	<b>21,7</b>	<b>102,6</b>	<b>799,2</b>	

## Комплекс ОВЗ 5-11 кл.

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №88	Щи из свежей капусты с картофелем 2	250,0	2,0	4,1	11,2	163,5	
М-17 №88	Картофель, запеченый с курицей 280г	280,0	24,6	15,4	36,6	390,5	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 40г.	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	
Ком. товар	Хлеб бородинский 40гр	40,0	1,5	0,6	10,0	103,6	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200,0	0,4	0,0	31,8	85,0	
Ком. товар	Яблоки (1шт)	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
<b>Итого:</b>		<b>910,0</b>	<b>32,0</b>	<b>21,7</b>	<b>119,4</b>	<b>893,2</b>	

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А.

Директор МБОУ "СОШ№1"

Киреева О.А.

Зав.столовой

Ефимец Г.С.

## Завтрак

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200,0	8,0	7,2	37,0	246,0	27
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60	60,0	2,6	5,1	30,4	183,3	18
M-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70,0	7,0	8,6	12,1	108,3	36
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>550,0</b>	<b>19,1</b>	<b>21,5</b>	<b>104,5</b>	<b>649,4</b>	<b>88</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-17 №289	Рагу из птицы 280гр.	280,0	20,5	14,6	40,0	425,0	78
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200,0	0,2	0,6	16,7	73,8	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>23,7</b>	<b>16,4</b>	<b>76,7</b>	<b>602,4</b>	<b>101</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	236,0	25
M-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	63
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>23,6</b>	<b>27,6</b>	<b>82,4</b>	<b>623,2</b>	<b>99</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
M-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250,0	6,2	5,7	19,1	174,6	26
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180,0	6,8	7,4	43,1	236,0	25
M-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100,0	13,7	19,0	4,1	220,9	63
M-17 №52	Салат из свеклы отварной 100гр	100	1,8	6,1	10,6	104,8	15
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
M-17 337	Чай с лимоном 200гр	200,0	0,1	0,0	15,2	62,7	7
<b>Итого:</b>		<b>870,0</b>	<b>31,6</b>	<b>39,4</b>	<b>112,1</b>	<b>902,6</b>	<b>140</b>

## Комер.товар

Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассорти	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

M-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
M-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
M-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем)из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
M-17 №406	Пирожки печеные(с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
M-17 №408	Пирожки печеные (с мясом)из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
M-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
M-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №543	Пирожки печ.(яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
M-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
M-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен.(смород.)из сдобн. тес	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена" \_\_\_\_\_ Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ№1" \_\_\_\_\_ Киреева О.А

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Ефимец Г.С.

## Полдник

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200,0	5,9	6,2	36,4	220,2	27
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200,0	0,0	0,0	15,0	60,0	5
<b>Итого:</b>		<b>420,0</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>61,4</b>	<b>332,0</b>	<b>34</b>

## Комплекс 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180,0	10,4	12,1	56,4	214,0	22
М-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100,0	17,5	7,6	13,7	210,0	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200,0	0,6	0,0	29,7	123,3	19
<b>Итого:</b>		<b>520,0</b>	<b>31,5</b>	<b>20,9</b>	<b>119,8</b>	<b>650,9</b>	<b>110</b>

## Комплекс 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	269,8	65
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	2
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200,0	0,4	0,2	25,9	111,8	19
<b>Итого:</b>		<b>540,0</b>	<b>24,3</b>	<b>25,0</b>	<b>112,6</b>	<b>792,5</b>	<b>118</b>

## Комплекс 3

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	12,3	7,1	9,0	148,0	26
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180,0	5,0	7,3	41,4	255,5	30
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100,0	14,3	15,7	15,3	269,8	65
П-13 №9	Икра свекольная 100гр	100,0	3,0	7,1	16,2	143,8	22
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20,0	1,5	0,6	10,0	51,8	2
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40,0	3,1	1,2	20,0	103,6	2
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200,0	0,4	0,2	25,9	111,8	19
<b>Итого:</b>		<b>890,0</b>	<b>39,6</b>	<b>39,2</b>	<b>137,8</b>	<b>1084,3</b>	<b>166</b>

## Комер.товар

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
Ком товар	Гематоген 40гр	40	0,0	0,0	0,0	0,0	16
Ком товар	Сок пакетированный 200гр в ассортименте	200	0,0	0,0	0,0	0,0	35
Ком товар	Фрукты 100гр в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47,0	

## Выпечка

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Цена, руб.
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100,0	11,0	13,8	35,7	306,4	40
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60,0	7,6	8,7	26,0	203,7	27
М-17 №406	Пирожки печеные (с картофелем) из др	75,0	9,3	12,4	70,0	165,0	16
М-17 №406	Пирожки печеные (с капустой) из дрож.	75,0	12,8	22,8	43,6	165,3	16
М-17 №408	Пирожки печеные (с мясом) из пресног	60,0	9,4	22,3	19,1	36,0	35
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель)	110,0	6,1	3,3	38,6	210,8	28
П-08 №320	Круассан 50гр.	50,0	3,4	2,1	28,3	146,0	20
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60,0	4,2	1,6	28,6	146,8	12
М-17 №411	Ватрушка с ягодой 75гр	75,0	4,0	1,5	26,0	135,6	25
П-13 №543	Пирожки печ. (яблоко) из сдобн. теста	60,0	0,7	1,3	2,2	7,8	20
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70,0	4,0	1,5	32,7	161,9	20
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60,0	4,8	1,8	38,9	193,0	14
П-13 №542	Пирожки печ. из сд. теста с повидлом	60,0	3,0	2,2	35,0	178,6	16
П-13 №543	Пирожки печен. (смород.) из сдобн. теста	60,0	0,2	0,1	1,2	6,1	20

Директор ООО "Большая Перемена"

Шульдайс А.А

Директор МБОУ "СОШ №1"

Киреева О.А

Зав.столовой

Ефимец Г.С.