

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края
МКУ "Управление образования Администрации города Бийска "
МБОУ "СОШ №1"

РАССМОТРЕНО на ШМО учителей МБОУ "СОШ № 1 " Протокол № 6 от «27» августа 2024 г.	ПРИНЯТО педагогическим советом МБОУ "СОШ №1 " Протокол №1 от «29» августа 2024 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ "СОШ №1 " _____ Киреева О.А. Приказ № 384 от «29» августа 2024 г.
--	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
коррекционно-развивающего курса

«Профориентация»

для обучающихся с задержкой психического развития

5-9 класс

Составитель: Лосева Екатерина Максимовна,
Садыкова Евгения Муратбековна,
педагоги-психологи

Бийск 2024

1. Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса психолога «Профориентация» для обучающихся с ЗПР 5-9 классов, составлена на основании следующих нормативных документов и методических материалов:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
2. Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с особыми возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022);
3. Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
4. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
5. Приказа МБОУ «СОШ № 1» от 30.08.2024 № 410 «Об утверждении Годового календарного учебного графика на 2024/2025 учебный год МБОУ «СОШ № 1»;
6. Приказа МБОУ «СОШ № 1» от 20.06.2024 № 342 «Об утверждении Учебного плана начального общего образования на 2024/2025 учебный год МБОУ «СОШ № 1»

Программа рассчитана на 68 часа (2 час в неделю) 34 рабочие недели в 5-9 классе.

Цель формирование познавательного интереса к профессиональной деятельности человека; расширение и обобщение представлений детей о профессиях, орудиях труда, трудовых действиях.

Задачи:

- пробудить интерес к предлагаемой деятельности;
- формировать реалистические представления о труде людей;
- помочь понять детям, о важности, необходимости каждой профессии;
- формировать способность самостоятельно подводить их, основываясь на своём жизненном опыте и полученных ранее знаний;
- развивать коммуникативные навыки;
- развивать связную речь, мелкую моторику рук, воображение, память;
- развивать образное и пространственное мышление, побуждать детей к творчеству и самостоятельности;
- воспитывать уважительное отношение к труду взрослых.

Общая характеристика коррекционно-развивающего курса

Содержание программы разрабатывалось на основе принципов:

— гуманистической направленности (отношение педагога к детям и подросткам как к ответственным субъектам собственного развития; стратегия взаимодействия, основанная на субъект - субъектных отношениях);

- природосообразности (воспитание детей сообразно их полу, возрасту, ограниченным возможностям здоровья; формирование ответственности за развитие самих себя, за последствия своих действий и поведения);
- культуросообразности (воспитание основывается на общечеловеческих ценностях);
- эффективности социального взаимодействия (расширение сфер общения; формирование социально-бытовых умений и навыков);
- сотрудничества с родителями.

Данная коррекционно – развивающая программа составлена для детей, имеющих трудности в усвоении школьных дисциплин, связанных:

- с проблемами здоровья обучающихся (дети с ОВЗ);
- с недостаточным развитием психических процессов личности школьника (памяти, внимания, логического мышления);
- с низкой мотивацией обучения.

Все занятия ориентированы на следующие направления:

1. Комплексное исследование фонда знаний, умений, навыков, познавательной деятельности, эмоционально-волевой сферы, речи, наблюдение за динамикой психического развития в условиях коррекционной работы, выстраивание психолого-педагогического прогноза для каждого следующего занятия;

2. Развитие познавательной активности, обеспечение устойчивой положительной мотивации в различных видах деятельности. Формирование знаний, умений и навыков с учетом возрастных и индивидуально-типологических возможностей.

3. Психологическая работа, направленная на обеспечение полноценного психического развития ребенка предполагает решение следующих задач:

Целенаправленное формирование высших психических функций:

- развитие сенсорно - перцептивной деятельности и формирование эталонных представлений;
- формирование мыслительной деятельности во взаимосвязи с развитием речи;
- развитие умственных способностей через овладение действиями замещения и наглядное моделирование в различных видах деятельности;
- развитие творческих способностей.

Формирование ведущих видов деятельности, их мотивационных, ориентировочно-операционных и регуляционных компонентов:

- целенаправленное формирование учебной деятельности: умение программировать, контролировать, регулировать и оценивать результаты при выполнении заданий;
- всестороннее развитие предметно-практической деятельности.

Формирование коммуникативной деятельности:

- обеспечение эмоциональных и «деловых» контактов со взрослыми и сверстниками;
- формирование механизмов психологической адаптации в коллективе сверстников, формирование полноценных межличностных связей.

Коррекционно – развивающая программа подразумевает смысловые этапы работы:

1. Вводный этап и начало реализации программы (Введение, диагностическое изучение ребенка).

2. Основной этап развития:

- Развитие высших психических функций.
- Коррекция и развитие пространственных ориентаций.
- Коррекция двигательной активности.
- Развитие общей и мелкой моторики.

- Развитие умственных способностей.
- Развитие творческих способностей.
- Развитие умения программировать, контролировать результаты своей деятельности.
- Развитие предметно-практической деятельности.
- Коррекция и развитие эмоционально-волевой сферы.
- Произвольная регуляция поведения.
- Обучение навыкам бесконфликтного общения.
- Формирование и развитие связной речи.
- Развитие словесной регуляции.
- Формирование механизмов психологической адаптации в коллективе сверстников.

3. Заключительный этап (Итоговая диагностика, анализ диагностических данных, выводы и планирование работы на следующий учебный год).

В течение всего учебного года идёт и работа с родителями, которая включает в себя:

- Анкетирование родителей после проведенных занятий с целью анализа достигнутой цели и оценки эффективности программы самим специалистом.
 - Консультирование родителей (рекомендации родителям/педагогам).
- Прогнозирование следующего года обучения ребёнка.

Особенности развития детей с задержкой психического развития

Дети с ЗПР не вполне готовы к школьному обучению. Под задержкой психического развития понимается темповое отставание развития психических механизмов, а также незрелость эмоционально-волевой деятельности детей, поддающиеся преодолению с помощью специализированного обучения и воспитания. Для детей с задержкой психического развития характерны: недостаточная степень развития памяти, моторики, мышления, речи, внимания, а также самоконтроля. Кроме того, отмечается примитивность и неустойчивость эмоций, плохая успеваемость в школе. Диагностику задержки психического развития необходимо проводить коллегиально комиссией, в которую входят, помимо медицинских специалистов, психологи и педагоги. Дети с установленной задержкой психического развития нуждаются наравне с медицинской помощью в специально организованном коррекционно-развивающем обучении.

Задержка психического развития является обратимым нарушением эмоционально-волевой, а также интеллектуальной сферы, которые сопровождаются определенными трудностями в процессе обучения. Около 15-16% детей имеют ту или иную степень задержки психического развития. Задержку психического развития чаще всего относят к психолого-педагогическим проблемам, но ее основу могут составлять и органические отклонения, в частности неврологические заболевания. Различные психические функции у детей развиваются неравномерно, поэтому часто диагноз невозможно установить детям до достижения 4-5 лет. На практике диагноз устанавливается в основном уже в школьном возрасте.

В основе задержки психического развития могут лежать социально-психологические или биологические факторы. Биологические факторы приводят к нарушению формирования различных отделов головного мозга, что сопровождается частичными отклонениями психического созревания ребенка. Влияние могут оказывать факторы, воздействующие во время беременности (гипоксия плода, тяжелый токсикоз, гестоз, резус-конфликт, внутриутробная инфекция и т.д.), в родах и после рождения ребенка (внутричерепная травма, ядерная желтуха новорожденных). В раннем детском периоде задержка психического развития может вызываться тяжелыми соматическими и инфекционными заболеваниями, черепно-мозговыми травмами.

К другой группе причин относятся средовые (социальные) факторы. При этом отсутствует органическое повреждение головного мозга. Причиной может быть как безнадзорность со стороны родителей, так и чрезмерная опека, социальная депривация, авторитарное воспитание, недостаток контакта с взрослыми и сверстниками.

Задержку психического развития вторичного генеза нередко вызывают раннее нарушение зрения и слуха, дефекты речи из-за выраженной нехватки сенсорной информации и общения.

Для работы с детьми, страдающими ЗПР, необходим мультидисциплинарный подход, активное участие детских психологов, неврологов, педиатров, логопедов, психиатров, дефектологов. Коррекцию задержки психического развития следует начинать как можно раньше, желательно в дошкольном периоде.

Часто дети нуждаются в посещении специализированных детских дошкольных и общеобразовательных учреждений либо специальных групп и коррекционных классов. Необходимо дозировать учебный материал, опираться на наглядность, частое повторение материала, регулярную смену видов деятельности. Важно уделять внимание развитию различных познавательных навыков (мышления, внимания, восприятия, памяти), моторной, сенсорной и эмоциональной сферы, используя для этого игровую терапию, детскую арт-терапию. Коррекцию нарушений речевого аппарата проводит логопед.

Нарушения интеллекта у детей с задержкой психического развития, характеризуются легким характером, но могут затрагивать все аспекты интеллектуальной деятельности: речь, восприятие, мышление, память, внимание.

Ребенок с задержкой психического развития имеет фрагментарное, неточное, замедленное восприятие. Некоторые анализаторы функционируют полноценно, но ребенок испытывает трудности при создании целостных образов окружающей среды. Зрительное восприятие является наиболее развитым, слуховое – менее, в связи с этим при разъяснении учебных дисциплин детям с задержкой психического развития необходимо использовать наглядные материалы.

Дети с задержкой психического развития имеют неустойчивое, поверхностное, кратковременное внимание. Ребенок отвлекается и переключает внимание под воздействием любых посторонних стимулов. Ситуации, которые связаны со сосредоточенностью, концентрацией внимания на чем-либо, могут вызвать затруднения. При переутомлении и повышенном напряжении возможно обнаружение признаков синдрома гиперактивности, а также дефицита внимания.

Память характеризуется мозаичностью запоминания информации, слабой избирательностью. Наглядно-образная память преобладает над вербальной. Характерна низкая мыслительная активность в процессе воспроизводства информации. Дети с задержкой психического развития имеют более сохранное наглядно-действенное мышление; большему нарушению подвергается образное мышление в связи с неточностью восприятия. Абстрактно-логического мышления нельзя достигнуть без помощи взрослых. Детям с задержкой психического развития характерны трудности с синтезом и анализом, сравнением, обобщением; они не способны упорядочивать события, строить умозаключения, формулировать выводы. Кроме того, дети с задержкой психического развития имеют искаженную артикуляцию большинства звуков, повреждения слуховой дифференцировки, резкое ограничение словарного запаса.

4. Структура коррекционно – развивающих занятий

- Ритуал приветствия.
- Рефлексия предыдущего занятия.
- Разминка.
- Основное содержание занятия.
- Рефлексия прошедшего занятия.

— Ритуал прощания.

В структуре занятий выделяются:

- Блок диагностики познавательных процессов: восприятия, внимания, памяти, мышления, моторной деятельности.
- Блок коррекции и развития этих познавательных процессов.

СОДЕРЖАНИЕ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

Содержание программы 1 год обучения (5 класс, 68 часа)

Тема 1 Введение в мир профессий. (1 час)

Ввести понятие труд «труд». Экскурс в историю. Возникновение профессий, сформировать у учащихся интерес к различным видам трудовой деятельности; наглядно представить важность и значимость человека труда.

Тема 2. Знакомство. Какие профессии ты знаешь? (1 час)

Выявить уровень знаний учащихся о профессиях. Ввести понятия: «профессия».

Мини-рассказ учащихся о некоторых профессиях. Игра «Угадай профессию!» (демонстрация фотографий, картинок, материалов труда, отгадывание профессии). Командная деятельность. Анкетирование на выявление знаний по профессиям.

Тема 3. Мои личные профессиональные планы. (1 час)

Обосновывать представление человека о своем желаемом профессиональном будущем и путях его достижения. Содержание профессионального плана для каждого человека будет индивидуальным, но есть основные пункты, которые обязательно должны присутствовать.

Тема 4. Ценностные ориентации. (1 час)

Анализ ценностные ориентации. Дать учащимся представление о специфике ценностных ориентациях

Тема 5. Самооценка и уровень притязаний. (1 час)

Изучим уровень самооценки и её влияние на успешность учебной деятельности школьного возраста.

Самооценка - оценка человеком своих собственных качеств, достоинств и умений. Уровень притязаний - степень трудности задач, которые человек ставит перед собой. Очевидно, что это вещи разные, хотя и взаимосвязанные. А если они взаимосвязаны, то как?

Тема 6 Интересы и склонности в выборе профессии. (1 час)

Изучить что следует учитывать при выборе профессии? Благодаря чему человек может достигнуть успехов в профессиональной деятельности, делая это без особенных усилий и напряжения, и к тому же получая от этого удовольствие?

Тема 7. Классификация профессий по Климову.

Тема.8 Концепция индивидуальности Голланда. (1 час)

Тема.9 Правила выбора профессии. (1 час)

Изучить как правильно выбрать профессию на что, нужно обратить внимание. Какие ошибки можем совершить. (1 час)

Тема. 10 Ошибки и затруднения при выборе профессии. (1 час)

Тема.11 Кем работают мои родные.

Тема.12 Что такое профессиограмма? (1 час)

Тема. 13 Что такое профессиограмма? В каких учебных заведениях можно получить профессию? (1 час)

Тема 16. На работу устраиваемся по правилам. «Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»). (1 час)

Тема 17. «Быть нужным людям...». (1 час)

Тема 18. Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия» (1 час)

Тема 19. Как готовить себя к будущей профессии? (1 час)

Тема 20. Исследование «Необычная творческая профессия». (1 час)

Тема 21. Сочинение «... - это призвание!» (1 час)

Тема 22. Рабочие профессии. Жизненно важная профессия. (1 час)

Тема 23. Профессия, охраняющая общественный порядок. (1 час)

Тема 24. Встреча с интересной личностью. (1 час)

Тема 25. Великие личности нашей страны и путь их становления. (1 час)

Тема 26. «Мои родители хотят, чтобы я был похож на... и работал.....» (1 час)

Тема 27. Сочинение-рассуждение: (1 час)

Тема 28. «Если бы я был президентом...» (1 час)

Тема 29. Экскурсия на предприятия нашего города. (1 час)

Тема 30. Отчет о посещении предприятий. (1 час)

Тема 31. Подготовка к круглому столу «Представим, что я...». (1 час)

Тема 32. Итоговый круглый стол «Мир профессий». (1 час)

Тема 33. Творческий проект "Моя будущая профессия". (1 час)

Тема 34. Викторина «Угадай профессию». (1 час)

Тема 35. Игра «Выбери лишнее! Викторина «Моя любимая профессия». (1 час)

Тема 36. Эмоциональное состояние личности. (1 час)

Тема 36. Позитивное мышление и жизненные ценности. (1 час)

Тема 37. Саморегуляция. Умение контролировать свое поведение.. (1 час)

Тема 39. Как выпустить «лишний пар». Десять шагов уверенности в себе. (1 час)

Тема 38. Коммуникабельность – составляющая успеха будущей карьеры. (1 час)

Тема 40. Требования к работнику: профессионализм, ответственность, коммуникабельность (1 час)

Тема 41. Умение конструктивно разрешать конфликты (1 час)

Тема 42. Первый шаг на пути к профессии. (1 час)

Тема 43. Способности, профессиональная пригодность, состояние физического здоровья, как основные составляющие правильного выбора (1 час)

Тема 44. Формула успеха (1 час)

Тема 45. Современный рынок труда и его требования (1 час)

Тема 46. Самостоятельность и ответственность в профессиональной деятельности. (1 час)

Тема 47. Коллективность трудового процесса (1 час)

Тема 48. Профессионализм и самосовершенствование. (1 час)

Тема 49. Мотивы и основные условия выбора профессии. «Хочу – могу – надо» - необходимые условия правильного выбора. (1 час)

Тема 50. Определение требований к соискателю (по газете, рубрика «работа для вас»), «Центр занятости населения». (1 час)

Тема 51 Перспективы достижения целей. Итоговое занятие “Перелистывая страницы”. (1 час)

Тема 52 Навыки самопрезентации. (1 час)

Тема 53.. Как правильно составить резюме. (1 час)

Тема 54 Правила поведения на собеседовании. (1 час)

Тема 55 Составление плана профессионального самоопределения. (1 час)

Тема 56 Построение образа профессионального будущего. (1 час)

Тема 57 Планирование карьеры. Внешние и внутренние условия(1 час)

Тема 58 Цепочка близких и дальних целей. (1 час)

Тема 59. Пути и средства достижения целей(1 час)

Тема 60 Внешние и внутренние условия (1 час)

Тема 61 Подготовка к будущей карьере. (1 час)

Тема 62 Психологический портрет личности. (1 час)

Тема 63 Ролевая игра «Встреча через 10 лет». (1 час)

Тема 64 Диагностика профессиональной предрасположенности школьников(1 час)

Тема65 Создание карты профессии типа «Человек - Художественный образ» (1 час)

Тема66 Подготовка презентаций «Профессия моей мечты» (1 час)

Тема67 Диагностика профессиональной предрасположенности школьников. (1 час)

Тема68 Итоговое занятие рефлексия. (1 час)

Содержание программы 2 год обучения (6 класс, 68 часа)

Тема 1.Трудом славен человек. (1 час)

Тема 2. Учеба - твой главный труд. (1 час)

Тема 3.Человеческие возможности. (1 час)

Тема 4. Способности к запоминанию. (1 час)

Тема 5. Способность быть внимательным. (1 час)

Тема 6. Игра «Выбери лишнее! Волевые качества личности. (1 час)

Тема 7.Способность быть внимательным. (1 час)

Тема 8.Игра «Выбери лишнее! (1 час)

Тема 9. Волевые качества личности. (1 час)

Тема 10.Приёмы запоминания. Конкурс « Кто лучше запоминает?». (1 час)

Тема 11.Способность быть внимательным. Тема (1 час)

12. Игра «Выбери лишнее! (1 час)

Тема 13.Волевые качества личности. (1 час)

Тема 14.Узнаю, думаю, выбираю. (1 час)

Тема 15. Беседы о конкретных профессиях. (1 час)

Тема 16.Классификация профессий. (1 час)

Тема 17.Знакомство с профессиограммами. (1 час)

Тема 18.Профессия и современность. (1 час)

Тема 19. Дороги, которые мы выбираем. (1 час)

Тема 20. Профессии твоих родителей. (1 час)

Тема 21 Все работы хороши, выбирай на вкус. (1 час)

Тема 22. Кем ты хочешь стать? (1 час)

Тема 23. Викторина «Моя любимая профессия». (1 час)

Тема 24. Интересы и выбор профессии. (1 час)

Тема 25. «Кто я и что я думаю о себе?» (1 час)

Тема 26. Что такое интерес? (1 час)

Тема 27. Составление и заполнение карты интересов. (1 час)

Тема 28. Что такое склонности? (1 час)

Тема 29. Темперамент и выбор профессии. (1 час)

Тема 30. Здоровье и выбор профессии. (1 час)

Тема 31. Факторы здоровья при выборе профессии. (1 час)

Тема 32. Дело твоей жизни. (1 час)

Тема 33. «Я – это...». (1 час)

Тема 34. Выявление самооценки и планирование своего будущего. (1 час)

Тема 35. «Человек среди людей. Способность к коммуникации». (1 час)

Тема 36. Профессиональный тип личности. (1 час)

Тема 37. Определение своего профессионального типа личности. (1 час)

Тема 37. Тест «Профессиональный тип личности». (1 час)

Тема 38. Ошибки при выборе профессии. (1 час)

Тема 39. Человек среди людей. (1 час)

Тема 40. Межличностные отношения и их значение в профессиональной деятельности. (1 час)

Тема 41. Такая изменчивая мода, или вечная истина: «По одежке встречают, по уму провожают». (1 час)

Тема 42. Природа – это наши корни, начало нашей жизни. (1 час)

Тема 43. Труд в природе. «Бережное отношение к природе» (1 час)

Тема 44. Практическая работа по озеленению пришкольного участка. ». (1 час)

Тема 45. Практическая работа «Познай профессию «Ландшафтный дизайнер». «Человек – Природа» ». (1 час)

Тема 46. Фестиваль «Океан профессий» ». (1 час)

Тема 47. Составление плана работы по изучению профессий типа «Человек – Природа » (1 час)

Тема 48. Практическая работа «Познай профессию «Дизайнер». «Человек - Художественный образ» ». (1 час)

Тема 49. Просмотр фильма «Топ востребованных профессий года» ». (1 час)

Тема 50. Работа с интернет-порталом «Атлас новых профессий» (1 час)

Тема 51. Подготовка презентаций «Кем я хочу стать» (1 час)

Тема 52. Практическая работа «Познай профессию «Инженер». «Человек - Знак» (1 час)

Тема 53. Игра «Что мы знаем о профессиях» (1 час)

Тема 54. Подготовка презентаций «Профессия моей мечты» (1 час)

Тема 55. Подготовка к пресс-конференции. «Представим, что я...» (1 час)

Тема 56. Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...» (1 час)

Тема 57. «Быть нужным людям...» (1 час)

Тема 58. На работу устраиваемся по правилам (1 час)

Тема 59. Трудом славен человек. (1 час)

Тема 60. «Узнаю, думаю, выбираю» (1 час)

Тема 61. Дело твоей жизни (1 час)

Тема 62. Свойства нервной системы и темперамент. (1 час)

- Тема 63. Формула профессии. (1 час)
- Тема 64. Влияние интересов, склонностей и способностей на выбор профессии(1 час)
- Тема 65. «Практическая работа по самоанализу своих способностей». (1 час)
- Тема 66. «Человеческие возможности при выборе профессии. Способность оперировать пространственными представлениями». (1 час)
- Тема 67. Способность устанавливать связи между понятиями и измерять способы интеллектуальной деятельности» ». (1 час)
- Тема 68. Заключительный. Личный профессиональный план. (1 час)

Содержание программы 3 год обучения (7 класс, 68часа)

- Тема 1. Анкета «Планы на ближайшее будущее» (1 час)
- Тема 2. Самооценка и уровень притязаний. (1 час)
- Тема 3. Темперамент и профессия. (1 час)
- Тема 4. Определение темперамента. (1 час)
- Тема 5. Чувства и эмоции. (1 час)
- Тема 6. Тест эмоций. (1 час)
- Тема 7. Истоки негативных эмоций. (1 час)
- Тема 8. Стресс и тревожность. (1 час)
- Тема 9. Определение типа мышления. (1 час)
- Тема 10. Внимание и память. (1 час)
- Тема 11. Уровень внутренней свободы. (1 час)
- Тема 12. Мой психологический портрет. (1 час)
- Тема 13. Классификация профессий. (1 час)
- Тема 14. Признаки профессии. (1 час)
- Тема 15. Определение типа будущей профессии. (1 час)
- Тема 16. Профессия, специальность, должность. (1 час)
- Тема 17. Формула профессии. (1 час)
- Тема 18. Интересы и склонности в выборе профессии. (1 час)
- Тема 19. Определение профессионального типа личности. (1 час)
- Тема 20. Профессионально важные качества. (1 час)
- Тема 21. Профессия и здоровье. Причины ошибок и затруднений в выборе профессии. (1 час)
- Тема 22. Моя будущая профессия. (1 час)
- Тема 23. Способности общие и специальные. (1 час)
- Тема 24. Способности к практическим видам деятельности. (1 час)
- Тема 25. Способности к интеллектуальным видам деятельности. (1 час)
- Тема 26. Способности к профессиям социального типа. (1 час)
- Тема 27. Способности к офисным видам деятельности. (1 час)
- Тема 28. Способности к предпринимательской деятельности. (1 час)
- Тема 29. Артистические способности. (1 час) (1 час)
- Тема 30. Уровни профессиональной пригодности. (1 час)
- Тема 31. Мои способности. Мотивы и потребности. (1 час)
- Тема 32. Ошибки в выборе профессии. (1 час)

Тема 33. Современный рынок труда. (1 час)

Тема 34. Прогноз потребности в профессиях. (1 час)

Тема 35. Современный рынок труда. (1 час)

Тема 36. Работодатель и работник (1 час)

Тема 37. Пути получения профессии. (1 час)

Тема 38. Матрица профессионального выбора. (1 час)

Тема 39. Навыки самопрезентации. (1 час)

Тема 40. Навыки самопрезентации. (1 час)

Тема 41. Резюме. (1 час)

Тема 42. Стратегии выбора профессии. (1 час)

Тема 43. Личный профессиональный план. (1 час)

Тема 44. Перечень учебных заведений в городе. (1 час)

Тема 45. Развивать способность адекватно оценивать свои сильные и слабые стороны. . (1 час)

Тема 46. Кто я? Чего хочу? Что могу? (1 час)

Тема 47. «Кто Я или что Я думаю о себе? (1 час)

Тема 48. Понятия «профориентация», «специальность», «карьера», «квалификация». (1 час)

Тема 49. Рынок образовательных услуг (1 час)

Тема 50. Наиболее востребованные профессии в нашем городе. (1 час)

Тема 51. Современные профессии. (1 час)

Тема 52. Самые интересные, необычные профессии, которые существуют в реальности. (1 час)

Тема 53. Профессии будущего. (1 час)

Тема 54. КВН «Парад профессий». (1 час)

Тема 55. Конкурс рисунков «Моя будущая профессия». (1 час)

Тема 56. «Кем и каким я хочу стать». Эссе. (1 час)

Тема 57. Все профессии важны (1 час)

Тема 58. Чем пахнут ремесла? (1 час)

Тема 59. Кем я хочу стать?

Тема 60. Труд в разных сферах нашей жизнедеятельности (1 час).

Тема 61. Не популярны профессии. «Сурдо-переводчик –говорящие руки ».(1 час)

Тема 62. Викторина «Парад профессий»

Тема 63. «Практическая работа по анализу профессии». (1 час)

Тема 64. «Лестница карьеры». (1 час)

Тема 65. Сочинение « ... - это призвание!» (1 час)

Тема 66. Великие личности нашей страны и путь их становления. (1 час)

Тема 67. Природа – это наши корни, начало нашей жизни (экологическая игра) (1 час)

Тема 68. Заключительный. Личный профессиональный план. (1 час)

Содержание программы 4 год обучения (8 класс, 68 часа)

Тема 1. Вводное занятие. (1 час)

Анкета «Планы на ближайшее будущее».

Теоретические сведения Цели и содержание курса. Специфика занятий.

Тема 2. Самооценка и уровень притязаний. (1 час)

Методика самооценки индивидуальных возможностей, карта интересов, опросник профессиональной готовности.

Тема 3. Темперамент и профессия. Определение темперамента. (1 час)

Методика выявления стержневых черт характера. Уровень развития волевых качеств. Внутренний мир человека и возможности его познания. Теоретические сведения. Темперамент. Особенности проявления основных типов темперамента в учебной и профессиональной деятельности.

Тема 4. Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций. (1 час)

Ведущие отношения личности: к деятельности, к людям, к самому себе, к предметному миру. Эмоциональные состояния личности.

Тема 5. Стресс и тревожность. (1 час)

Работоспособность. Психология принятия решения. Диагностические процедуры: анкета здоровья, теппинг-тест, опросник Айзенка, ориентировочная анкета, опросники «Беспокойство-тревога», «Какая у меня воля».

Тема 6. Определение типа мышления. (1 час)

Понятие «мышление». Типы мышления. Формы логического мышления. Основные операции мышления: анализ, синтез, сравнение, абстрагирование, конкретизация, обобщение. Основные качества мышления.

Тема 7. Внимание и память (1 час)

Память. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение. Виды памяти. Приемы запоминания.

Внимание. Качества внимания. Виды внимания. Выявление особенностей внимания личности.

Тема 8. Уровень внутренней свободы. (1 час)

Тема 9. Мой психологический портрет. (1 час)

Тема 10. Классификация профессий. Признаки профессии. (1 час) Типы профессий. Ведущий предмет труда каждого типа профессии. Матрица выбора профессии. Выявление профессиональных предпочтений учащихся.

Тема 11. Определение типа будущей профессии. (1 час)

Характеристика профессий типа «человек – человек». Подтипы профессий типа «человек – человек». Понятие «профессионально важные качества» (ПВК). ПВК профессий типа «человек – человек». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – человек». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – техника». Подтипы профессий типа «человек – техника». ПВК профессий типа «человек – техника». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – техника». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – знаковая система». Подтипы профессий типа «человек – знаковая система». ПВК профессий типа «человек – знаковая система». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – знаковая система». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – природа». Подтипы профессий типа «человек – природа». ПВК профессий типа «человек – природа». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – природа». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – художественный образ». Подтипы профессий типа «человек – художественный образ». ПВК профессий типа «человек – художественный образ». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – художественный образ». Профессиональные пробы.

Тема 12. Профессия, специальность, должность. Формула профессии. (1 час)

Классификация профессий. Цели труда. Классификация профессий по Е.А. Климову. Формула профессии. Работа с таблицей Е.А. Климова. Профессиограмма: подробное описание профессии.

Тема 13. Интересы и склонности в выборе профессии. (1 час)

Анкета: «Карта интересов»; упражнение: «Проверка устойчивости своих интересов»; дискуссия: «Как вы относитесь к идее испытания способностей?».

Тема 14. Определение профессионального типа личности. (1 час)

Тесты: «Определение направленности личности», «16-факторный опросник Р. Кеттелла».

Тема 15. Профессионально важные качества. (1 час)

Тема 16. Профессия и здоровье. (1 час)

Здоровье и профессия. Профессиональная пригодность. Показатели профессиональной пригодности: успешность и удовлетворенность. Степени профессиональной пригодности: непригодность, пригодность, соответствие, призвание. Причины ошибок и затруднений в выборе профессии.

Тема 17. Моя будущая профессия. (1 час)

Тема 18. Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности. (1 час)

Три признака понятия по Б. М. Тепловой. Общие и специальные способности. Формирование способностей. Взаимосвязь задатков и способностей. Интересы (содержание, широта, длительность, глубина). Интересы и склонности. Влияние интересов, склонностей и способностей на выбор профессии.

Тема 19. Способности к интеллектуальным видам деятельности. (1 час)

Тема 20. Способности к профессиям социального типа. (1 час)

Тема 21. Способности к офисным видам деятельности. (1 час)

Тема 22. Способности к предпринимательской деятельности. (1 час)

Тема 23. Артистические способности. (1 час)

Тема 24. Уровни профессиональной пригодности. (1 час)

Тема 25. Мои способности. (1 час)

Тема 26. Мотивы и потребности. (1 час)

Тема 27. Ошибки в выборе профессии. (1 час)

Тема 28. Современный рынок труда. Прогноз потребности в профессиях. (1 час)

Тема 29. Современный рынок труда. Работодатель и работник. (1 час)

Тема 30. Пути получения профессии. Матрица профессионального выбора. (1 час)

Тема 31. Навыки самопрезентации. (1 час)

Тема 32. Навыки самопрезентации. Резюме. (1 час)

Составление «Программы самовоспитания для предполагаемой будущей профессии» (с дискуссионным обсуждением программ). Проба написания обучающимися личных резюме. Сочинение «Если бы я был губернатором/президентом?»

Тема 33. Стратегии выбора профессии. (1 час)

Тема 34. Заключительный. Личный профессиональный план. (1 час)

Тема 34 Анкета «Планы на ближайшее будущее»..(1 час)

Теоретические сведения Цели и содержание курса. Специфика занятий.

Тема 35. Самооценка и уровень притязаний. (1 час)

Методика самооценки индивидуальных возможностей, карта интересов, опросник профессиональной готовности.

Тема 37. Темперамент и профессия. Определение темперамента. (1 час)

Методика выявления стержневых черт характера. Уровень развития волевых качеств. Внутренний мир человека и возможности его познания. Теоретические сведения. Темперамент. Особенности проявления основных типов темперамента в учебной и профессиональной деятельности.

Тема 38. Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций. (1 час)

Ведущие отношения личности: к деятельности, к людям, к самому себе, к предметному миру. Эмоциональные состояния личности.

Тема 39. Стресс и тревожность. (1 час)

Работоспособность. Психология принятия решения. Диагностические процедуры: анкета здоровья, теплинг-тест, опросник Айзенка, ориентировочная анкета, опросники «Беспокойство-тревога», «Какая у меня воля».

Тема 40. Определение типа мышления. (1 час)

Понятие «мышление». Типы мышления. Формы логического мышления. Основные операции мышления: анализ, синтез, сравнение, абстрагирование, конкретизация, обобщение. Основные качества мышления.

Тема 41. Внимание и память (1 час)

Память. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение. Виды памяти. Приемы запоминания.

Внимание. Качества внимания. Виды внимания. Выявление особенностей внимания личности.

Тема 42. Уровень внутренней свободы. (1 час)

Тема 43. Мой психологический портрет. (1 час)

Тема 44. Классификация профессий. Признаки профессии. (1 час) Типы профессий. Ведущий предмет труда каждого типа профессии. Матрица выбора профессии. Выявление профессиональных предпочтений учащихся.

Тема 45. Определение типа будущей профессии. (1 час)

Тема 46. Выбор профессии.

Характеристика профессий типа «человек – человек». Подтипы профессий типа «человек – человек». Понятие «профессионально важные качества» (ПВК). ПВК профессий типа «человек – человек». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – человек». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – техника». Подтипы профессий типа «человек – техника». ПВК профессий типа «человек – техника». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – техника». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – знаковая система». Подтипы профессий типа «человек – знаковая система». ПВК профессий типа «человек – знаковая система». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – знаковая система». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – природа». Подтипы профессий типа «человек – природа». ПВК профессий типа «человек – природа». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – природа». Профессиональные пробы.

Характеристика профессий типа «человек – художественный образ». Подтипы профессий типа «человек – художественный образ». ПВК профессий типа «человек – художественный образ». Анализ характеристик профессий различных подтипов типа «человек – художественный образ». Профессиональные пробы.

Тема 46. Профессия, специальность, должность. Формула профессии. (1 час)

Классификация профессий. Цели труда. Классификация профессий по Е.А. Климову. Формула профессии. Работа с таблицей Е.А. Климова. Профессиограмма: подробное описание профессии.

Тема 47. Интересы и склонности в выборе профессии. (1 час)

Анкета: «Карта интересов»; упражнение: «Проверка устойчивости своих интересов»; дискуссия: «Как вы относитесь к идее испытания способностей?».

Тема 48. Определение профессионального типа личности. (1 час)

Тесты: «Определение направленности личности», «16-факторный опросник Р. Кеттелла».

Тема 49. Профессионально важные качества. (1 час)

Тема 50. Профессия и здоровье. (1 час)

Здоровье и профессия. Профессиональная пригодность. Показатели профессиональной пригодности: успешность и удовлетворенность. Степени профессиональной пригодности: непригодность, пригодность, соответствие, призвание. Причины ошибок и затруднений в выборе профессии.

Тема 51. Моя будущая профессия. (1 час)

Тема 53. Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности. (1 час)

Три признака понятия по Б. М. Тепловой. Общие и специальные способности. Формирование способностей. Взаимосвязь задатков и способностей. Интересы (содержание, широта, длительность, глубина). Интересы и склонности. Влияние интересов, склонностей и способностей на выбор профессии.

Тема 54. Способности к интеллектуальным видам деятельности. (1 час)

Тема 55. Способности к профессиям социального типа. (1 час)

Тема 56. Способности к офисным видам деятельности. (1 час)

Тема 57. Способности к предпринимательской деятельности. (1 час)

Тема 58. Артистические способности. (1 час)

Тема 59. Уровни профессиональной пригодности. (1 час)

Тема 60. Мои способности. (1 час)

Тема 61. Мотивы и потребности. (1 час)

Тема 61. Ошибки в выборе профессии. (1 час)
Тема 63. Современный рынок труда. Прогноз потребности в профессиях. (1 час)
Тема 64. Современный рынок труда. Работодатель и работник. (1 час)
Тема 65. Пути получения профессии. Матрица профессионального выбора. (1 час)
Тема 66. Навыки самопрезентации. (1 час)
Тема 67. Навыки самопрезентации. Резюме. (1 час)
Составление «Программы самовоспитания для предполагаемой будущей профессии» (с дискуссионным обсуждением программ). Проба написания обучающимися личных резюме. Сочинение «Если бы я был губернатором/президентом?»
Тема 68. Заключительный. Личный профессиональный план. (1 час)

Содержание программы 5 год обучения (9 класс, 68 час)

1. «Что изучает профориентация». (1 час)
Тема 2. Развивать способность адекватно оценивать свои сильные и слабые стороны. (1 час)
Тема 3. Классификация профессии (1 час).
Тема 4. Профессиограмма. (1 час)
Тема 5. Зарубежная классификация профессий по Дж. Холланду. Формула профессии. (1 час)
Тема 6. Анализ профессии. (1 час)
Тема 7. Практическая работа по анализу профессии. . (1 час)
Тема 8. Здоровье и выбор профессии. . (1 час)
Тема 9. Роль темперамента в выборе профессии. (1 час) и.
Тема 10. Типы темперамента. . (1 час)
Тема 11. Игра «Угадай профессию». . (1 час)
Тема 12. Характер и моя будущая профессия. . (1 час)
Тема 13. Характер и моя будущая карьера. . (1 час)
Тема 14. Модель способностей человека. . (1 час)
Тема 15. Практическая работа по самоанализу своих способностей. . (1 час)
Тема 16. Структура выбора профессии. . (1 час)
Тема 17. «Я – концепция или «теория самого себя». Практическая диагностика «Ошибки в выборе профессии». . (1 час)
Тема 18. Интересы и выбор профессии. Человеческие возможности при выборе профессии. (1 час)
Тема 19. Способность быть внимательным. Способности к запоминанию. Человеческие возможности при выборе профессии. . (1 час)
Тема 20. Способность оперировать пространственными представлениями. Схема видов мышления человека. Человеческие возможности при выборе профессии. . (1 час)
Тема 19. Способность устанавливать связи между понятиями и измерять способы интеллектуальной деятельности. Человеческие возможности при выборе профессии. . (1 час)
Тема 18. Человек среди людей. Способность к коммуникации». Человеческие возможности при выборе профессии. . (1 час)

Тема 19.Диагностика коммуникативных и организаторских способностей. Человеческие возможности при выборе профессии. . (1 час)

Тема 20.Деловая игра «Кадровый вопрос». Стратегия выбора профессии. Человеческие возможности при выборе профессии. . (1 час)

Тема 21.Тема Профессиональные маршруты. (1 час)

Тема 22. Твой профильный класс.(1 час)

Тема 23 .О предпочтениях в выборе будущей профессии, профиля обучения. Человеческие возможности при выборе профессии. . (1час)

Тема 24. Диагностика склонностей учащихся к определенным видам профессиональной деятельности. . (1час)

Тема 25. Анкета «Ориентация». Методика «Карта интересов». . (1час)

Тема 26. Диагностика склонностей учащихся к профессиональным и учебным видам деятельности. (1час)

Тема 27«Лестница карьеры». Беседа о понятии «карьера». (1час)

Тема 28.Схема видов карьерного роста. (1час)

Тема29. Варианты плана карьеры. Резюме. (1час)

Тема 30. Схема написания резюме. (1час)

Тема 31.Варианты резюме.(1час)

Тема 32.Тренинг «Перекресток». (1час)

Тема 33. О предпочтениях в выборе будущей профессии, профиля обучения». (1час)

Тема 34.О трудностях в выборе будущей профессии, профиля обучения. (1час)

Тема 35.Трудовое законодательство. (1час)

Тема 36.Трудовые отношения. (1час)

Тема 37.Трудовой договор. (1час)

Тема 38. Рабочее время и время отдыха. (1час)

Тема 39.Понятие заработная плата. (1час)

Тема 40. Результаты труда. (1час)

Тема 41.Профессия – водитель. (1час)

Тема 42. Профессия – строитель. (1час)

Тема 43. Профессия – инженер. ((1час)

Тема 45. Профессия – повар, кондитер. (1час)

Тема 46. Профессия – портной. (1час)

Тема 47. Профессия – врач. (1час)

Тема 48.Профессия – парикмахер.(1час).

Тема 49.Профессия – юрист. (1час)

Тема 50.Профессия – продавец. (1час)

Тема 51 .Профессия – бухгалтер. (1час)

Тема 52 Профессия – журналист. (1час)

Тема 53. Профессия – актер. (1час)

Тема 53 . Профессия – фотограф .(1час)

Тема 54. Профессия – архитектор. (1час)

Тема 55 . Профессия – биолог.(1час)

Тема 56 .Профессия – агроном. (1час)

Тема 57.Профессия – эколог. (1час)

- Тема 58. Коллективность трудового процесса. (1 час)
- Тема 59. Профессионализм и самосовершенствование. (1 час)
- Тема 60. Мотивы и основные условия выбора профессии. (1 час)
- Тема 61. «Хочу – могу – надо» - необходимые условия правильного выбора. (1 час)
- Тема 62. Что требует профессия от меня? Понятие рынка профессий. (1 час)
- Тема 63. Определение требований к соискателю (по газете, рубрика «работа для вас»), «Центр занятости населения». (1 час)
- Тема 64. Перспективы профессионального старта. (1 час)
- Тема 65. Навыки самопрезентации. (1 час)
- Тема 66. Как правильно составить резюме. (1 час)
- Тема 67. Правила поведения на собеседовании. (1 час)
- Тема 68. Составление плана профессионального самоопределения. (1 час)

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕГО КУРСА
5 КЛАСС**

№ п/п	№ раздела	Тема занятия	Кол-во час.	Дата проведения
1	1.1	Вводное занятие	1	06.09.24
2	1.2	Анкета «Планы на ближайшее будущее»	1	
3	1.3	Самооценка и уровень притязаний.	1	13.09.24
4	1.4	Темперамент и профессия.	1	
5	1.5	Определение темперамента.	1	20.09.24
6	1.6	Чувства и эмоции.	1	
7	1.7	Тест эмоций.	1	27.09.24
8	1.8	Истоки негативных эмоций.	1	
9	1.9	Стресс и тревожность.	1	04.10.24
10	1.10	Определение типа мышления.	1	
11	1.11	Внимание и память.	1	11.10.24
12	1.12	Уровень внутренней свободы.	1	
13	1.13	Мой психологический портрет.	1	18.10.24
14	1.14	Классификация профессий.	1	
15	1.15	Признаки профессии.	1	25.10.24
16	1.16	Определение типа будущей профессии.	1	
17	1.17	Профессия, специальность, должность.	1	08.11.24
18	1.18	Формула профессии.	1	
19	1.19	Интересы и склонности в выборе профессии.	1	15.11.24
20	2.1	Определение профессионального типа личности.	1	
21.	2.2	Профессионально важные качества.	1	22.11.24
22	2.3	Профессия и здоровье. Причины ошибок и затруднений в выборе профессии.	1	
23	2.4	Моя будущая профессия.	1	29.11.24
24	2.5	Способности общие и специальные	1	
25	3.1	Способности к практическим видам деятельности.	1	06.12.24
26	3.2	Способности к интеллектуальным видам деятельности.	1	
27	3.3	Способности к профессиям социального типа.	1	13.12.24
28	3.4	Способности к офисным видам деятельности.	1	
29	3.5	Способности к предпринимательской	1	20.12.24
30	3.6	деятельности. Артистические способности.	1	
31	3.7	Уровни профессиональной пригодности.	1	27.12.24
32	3.8	Мои способности. Мотивы и потребности.	1	
33	3.9	Ошибки в выборе профессии.	1	10.01.25
34	3.10	Современный рынок труда.	1	
35	3.11	Прогноз потребности в профессиях.	1	17.01.25
36	3.12	Современный рынок труда.	1	
37	3.13	Работодатель и работник	1	24.01.25
38	3.14	Пути получения профессии.	1	
39	4.1	Матрица профессионального выбора.	1	31.01.25
40	4.2	Навыки самопрезентации.	1	

41	4.3	Навыки самопрезентации.	1	07.02.25
42	4.4	Резюме.	1	
43	4.5	Стратегии выбора профессии.	1	14.02.25
44	4.6	Личный профессиональный план.	1	
45	4.7	Перечень учебных заведений в городе.	1	21.02.25
47	4.9	Развивать способность адекватно оценивать свои сильные и слабые стороны.	1	
48	4.10	Кто я? Чего хочу? Что могу?	1	28.02.25
49	4.11	«Кто Я или что Я думаю о себе?	1	
50	4.12	Понятия «профориентация», «специальность»,	1	07.03.25
51	4.13	«карьера», «квалификация». Рынок образовательных услуг	1	
52	4.14	Наиболее востребованные профессии в нашем городе.	1	14.03.25
53	5.1	Современные профессии.	1	
54	5.2	Самые интересные, необычные профессии,	1	21.03.25
55	5.3	которые существуют в реальности	1	
56	5.4	Профессии будущего.	1	04.04.25
57	5.5	КВН «Парад профессий»	1	
58	5.6	Конкурс рисунков «Моя будущая профессия»	1	11.04.25
59	5.7	«Кем и каким я хочу стать»	1	
60	5.8	Все профессии важны	1	18.04.25
61	5.9	Чем пахнут ремесла?	1	
62	5.10	Кем я хочу стать?	1	25.04.25
63	5.11		1	
64	5.12	Труд в разных сферах нашей жизнедеятельности	1	16.05.25
65	6.1	Не популярны профессии. « Сурдо-переводчик – говорящие руки».	1	
66	6.2	Викторина «Парад профессий»	1	23.05.25
67	6.3	Природа – это наши корни, начало нашей жизни (экологическая игра)	1	
68	6.4	Заключительный. Личный профессиональный план.	1	23.05.25
Итого:			68	

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕГО КУРСА
6 КЛАСС**

№ п/п	№ раздела	Тема занятия	Кол-во час.	Дата проведения
1	1.1	Вводное занятие	1	
2	1.2	Анкета «Планы на ближайшее будущее»	1	
3	1.3	Самооценка и уровень притязаний.	1	
4	1.4	Темперамент и профессия.	1	
5	1.5	Определение темперамента.	1	
6	1.6	Чувства и эмоции.	1	
7	1.7	Тест эмоций.	1	
8	1.8	Истоки негативных эмоций.	1	
9	1.9	Стресс и тревожность.	1	
10	1.10	Определение типа мышления.	1	
11	1.11	Внимание и память.	1	
12	1.12	Уровень внутренней свободы.	1	
13	1.13	Мой психологический портрет.	1	
14	1.14	Классификация профессий.	1	
15	1.15	Признаки профессии.	1	
16	1.16	Определение типа будущей профессии.	1	
17	1.17	Профессия, специальность, должность.	1	
18	1.18	Формула профессии.	1	
19	1.19	Интересы и склонности в выборе профессии.	1	
20	2.1	Определение профессионального типа личности.	1	
21.	2.2	Профессионально важные качества.	1	
22	2.3	Профессия и здоровье. Причины ошибок и затруднений в выборе профессии.	1	
23	2.4	Моя будущая профессия.	1	
24	2.5	Способности общие и специальные	1	
25	3.1	Способности к практическим видам деятельности.	1	
26	3.2	Способности к интеллектуальным видам деятельности.	1	
27	3.3	Способности к профессиям социального типа.	1	
28	3.4	Способности к офисным видам деятельности.	1	
29	3.5	Способности к предпринимательской деятельности.	1	
30	3.6	Артистические способности.	1	
31	3.7	Уровни профессиональной пригодности.	1	
32	3.8	Мои способности. Мотивы и потребности.	1	
33	3.9	Ошибки в выборе профессии.	1	
34	3.10	Современный рынок труда.	1	
35	3.11	Прогноз потребности в профессиях.	1	
36	3.12	Современный рынок труда.	1	
37	3.13	Работодатель и работник	1	
38	3.14	Пути получения профессии.	1	
39	4.1	Матрица профессионального выбора.	1	

40	4.2	Навыки самопрезентации.	1	
41	4.3	Навыки самопрезентации.	1	
42	4.4	Резюме.	1	
43	4.5	Стратегии выбора профессии.	1	
44	4.6	Личный профессиональный план.	1	
45	4.7	Перечень учебных заведений в городе.	1	
47	4.9	Развивать способность адекватно оценивать свои сильные и слабые стороны.	1	
48	4.10	Кто я? Чего хочу? Что могу?	1	
49	4.11	Тема 47.«Кто Я или что Я думаю о себе?	1	
50	4.12	Понятия «профориентация», «специальность», «карьера», «квалификация».	1	
51	4.13	Рынок образовательных услуг	1	
52	4.14	Наиболее востребованные профессии в нашем городе.	1	
53	5.1	Современные профессии.	1	
54	5.2	Самые интересные, необычные профессии, которые существуют в	1	
55	5.3	реальности	1	
56	5.4	Профессии будущего.	1	
57	5.5	КВН «Парад профессий»	1	
58	5.6	Конкурс рисунков «Моя будущая профессия»	1	
59	5.7	«Кем и каким я хочу стать»	1	
60	5.8	Все профессии важны	1	
61	5.9	Чем пахнут ремесла?	1	
62	5.10	Кем я хочу стать?	1	
63	5.11	Труд в разных сферах нашей	1	
64	5.12	жизнедеятельности	1	
65	6.1	Непопулярные профессии. «Сурдо-переводчик – говорящие руки».	1	
66	6.2	Викторина «Парад профессий»	1	
67	6.3	Природа – это наши корни, начало нашей жизни (экологическая игра)	1	
68	6.4	Заключительный. Личный профессиональный план.	1	
Итого:			68	

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕГО КУРСА
7 КЛАСС**

№ п/п	№ раздела	Тема занятия	Кол-во час.	Дата проведения
1	1.1	«Планы на ближайшее будущее»	1	
2	1.2	Самооценка и уровень притязаний	1	
3	1.3	Темперамент и профессия.	1	
4	1.4	Определение темперамента.	1	
5	1.5	Чувства и эмоции.	1	
6	1.6	Тест эмоций.	1	
7	1.7	Истоки негативных эмоций	1	
8	1.8	Стресс и тревожность	1	
9	1.9	Определение типа мышления.	1	
10	1.10	Внимание и память.	1	
11	1.11	Уровень внутренней свободы.	1	
12	1.12	Мой психологический портрет.	1	
13	1.13	Классификация профессий.	1	
14	1.14	Признаки профессии.	1	
15	1.15	Определение типа будущей профессии.	1	
16	1.16	Профессия, специальность, должность	1	
17	1.17	Формула профессии	1	
18	1.18	Интересы и склонности в выборе профессии.	1	
19	1.19	Определение профессионального типа личности.	1	
20	2.1	Профессионально важные качества.	1	
21.	2.2	Профессия и здоровье. Причины ошибок и затруднений в выборе профессии.	1	
22	2.3	Моя будущая профессия.	1	
23	2.4	Способности общие и специальные	1	
24	2.5	Способности к практическим видам деятельности.	1	
25	3.1	Способности к интеллектуальным видам деятельности.	1	
26	3.2	Способности к профессиям социального типа.	1	
27	3.3	Способности к офисным видам деятельности.	1	
28	3.4	Способности к предпринимательской деятельности	1	
29	3.5	Артистические способности.	1	
30	3.6	Уровни профессиональной пригодности.	1	
31	3.7	Мои способности. Мотивы и потребности.	1	
32	3.8	Ошибки в выборе профессии.	1	
33	3.9	Современный рынок труда.	1	
34	3.10	Прогноз потребности в профессиях	1	
35	3.11	Современный рынок труда	1	
36	3.12	Работодатель и работник	1	
37	3.13	Пути получения профессии.	1	
38	3.14	Матрица профессионального выбора.	1	
39	4.1	Навыки самопрезентации.	1	

40	4..2	Навыки самопрезентации.	1	
41	4.3	Резюме	1	
42	4.4	Стратегии выбора профессии.	1	
43	4.5	Личный профессиональный план.	1	
44	4.6	Перечень учебных заведений в городе.	1	
45	4.7	Развивать способность адекватно оценивать свои сильные и слабые стороны.	1	
47	4.9	Кто я? Чего хочу? Что могу?	1	
48	4.10	«Кто Я или что Я думаю о себе?	1	
49	4.11	Понятия «профориентация», «специальность», «карьера», «квалификация».	1	
50	4.12	Рынок образовательных услуг	1	
51	4.13	Наиболее востребованные профессии в нашем городе.	1	
52	4.14	Современные профессии.	1	
53	5.1	Самые интересные, необычные профессии, которые существуют в	1	
54	5.2	реальности.	1	
55	5.3	Профессии будущего	1	
56	5.4	КВН «Парад профессии»	1	
57	5.5	Конкурс рисунков «Моя будущая профессия»	1	
58	5.6	«Кем и каким я хочу стать». Эссе.	1	
59	5.7	Все профессии важны	1	
60	5.8	Чем пахнут ремесла?	1	
61	5.9	Кем я хочу стать?	1	
62	5.10	Труд в разных сферах нашей	1	
63	5.11	жизнедеятельности	1	
64	5.12	Не популярны профессии. «Сурдо-переводчик – говорящие руки».	1	
65	6.1	Викторина «Парад профессий»	1	
66	6.2	Великие личности нашей страны и путь их становления.	1	
67	6.3	Природа – это наши корни, начало нашей жизни (экологическая игра)	1	
68	6.4	Заключительный. Личный профессиональный план.	1	
Итого:			68	

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕГО КУРСА
8 КЛАСС**

№ п/п	№ раздела	Тема занятия	Кол-во час.	Дата проведения
<i>Раздел «Развитие профессионального самоопределения»</i>				
1	1.1	Вводное занятие Анкета «Планы на ближайшее будущее».	1	
2	1.2	Самооценка и уровень притязаний.	1	
3	1.3	Темперамент и профессия. Определение темперамента	1	
4	1.4	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций	1	
5	1.5	Стресс и тревожность.	1	
6	1.6	Определение типа мышления	1	
7	1.7	Внимание и память	1	
8	1.8	Уровень внутренней свободы.	1	
9	1.9	Мой психологический портрет.	1	
10	1.10	Классификация профессий. Признаки профессии	1	
11	1.11	Определение типа будущей профессии	1	
12	1.12	Профессия, специальность, должность. Формула профессии	1	
13	1.13	Интересы и склонности в выборе профессии.	1	
14	1.14	Определение профессионального типа личности	1	
15	1.15	Профессионально важные качества.	1	
16	1.16	Профессия и здоровье.	1	
17	1.17	Моя будущая профессия.	1	
18	1.18	Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности.	1	
19	1.19	Способности к интеллектуальным видам деятельности	1	
20	2.1	Профессии типа «человек — человек»	1	
21.	2.2	Профессии типа «человек — техника»	1	
22	2.3	Профессии типа «человек — природа»	1	
23	2.4	«Профессии типа «человек- человек» — художественный образ	1	
24	2.5	Характеристика профессий по общим признакам профессиональной длительности. <i>Практическая работа.</i> Составление формул профессий. Анализ профессиограмм	1	
25	3.1	«Хочу» - склонности, желания, интересы личности	1	
26	3.2	Могу» - человеческие возможности (физиологические и психологические возможности личности).	1	

27	3.3	Надо» - потребности рынка труда в кадрах. Содержание и характер труда.	1	
28	3.4	Профессиональные намерения. Упражнения «Мои цели», «Профессиональные планы»	1	
29	3.5	Самоопределение и самоутверждение. Компромисс трёх «Я». Я могу, Я хочу, Я надо. Индивидуальный профессиональный план как средство реализации	1	
30	3.6	<u>Возможности личности в профессиональной деятельности («хочу», «могу», «надо»).</u>	1	
31	3.7	Рынок труда. Потребности рынка труда в кадрах («надо»)	1	
32	3.8	«Выбираю»: выбор профессии на основе самооценки и анализа составляющих «хочу» – «могу» – «надо»	1	
33	3.9	Мотивационные факторы выбора профессии	1	
34	3.10	Основная проблема выбора профессии «хочу» - «могу» - «надо»	1	
35	3.11	«Что я могу» «Что я хочу» «Что мне надо»	1	
36	3.12	Общее понятие о профессии, специальности, должности. Возможности личности в профессиональной деятельности («хочу», «могу», «надо»).	1	
37	3.13	Ошибки при выборе профессии.	1	
38	3.14	Рекомендации по выбору профессии.	1	
39	4.1	Свойства нервной системы и темперамент в выборе профессии.	1	
40	4.2	Понятие «неблагоприятные производственные факторы»	1	
41	4.3	Учёт состояния здоровья при выборе профессии. Работоспособность.	1	
42	4.4	Свойства нервной системы в профессиональной деятельности.	1	
43	4.5	Темперамент в профессиональном становлении личности	1	
44	4.6	Эмоциональные состояния и волевые качества личности	1	
45	4.7	Способность к запоминанию.	1	
47	4.9	Способность быть внимательным	1	
48	4.10	Способность к логическому мышлению.	1	
49	4.11	Тренинг интеллектуальных способностей.	1	
50	4.12	Работа с «Анкетой здоровья» и нормативными документами по охране труда.	1	
51	4.13	<i>Тренинг.</i> Ознакомление с простейшими приёмами психической саморегуляции. <i>Диагностика.</i> Опросник «Какая у меня воля.	1	
52	4.14	Теппинг-тест.	1	
53	5.1	Понятие о профессиональной карьере.	1	
54	5.2	Понятие карьеры. Виды карьеры.	1	
55	5.3	Построение карьеры по вертикали и горизонтали.	1	

56	5.4	Понятие должности.	1	
57	5.5	Опрос «Готовность к выбору профессии».	1	
58	5.6	Оценка способности к самоанализу, анализу профессии. Человек и судьба. Жизненные планы. Индивидуальный профессиональный план как средство реализации программы личностного роста.	1	
59	5.7	Учёт состояния здоровья при выборе профессии. Понятие «неблагоприятные производственные факторы».	1	
60	5.8	Типы профессий по медицинским противопоказаниям.	1	
61	5.9	Укрепление здоровья в соответствии с требованиями профессии. Работоспособность.	1	
62	5.10	Специфика волевого поведения в отличие от импульсивного и зависимого. Условия развития воли. Роль воли в процессе принятия профессиональных решений.	1	
63	5.11	Свойства нервной системы в профессиональной деятельности.	1	
64	5.12	Работа с «Анкетой здоровья» и нормативными документами по охране труда.	1	
65	6.1	Пути получения профессии. Матрица профессионального выбора.	1	
66	6.2	Навыки самопрезентации.	1	
67	6.3	Навыки самопрезентации. Резюме.	1	
68	6.4	Заключительный. Личный профессиональный план.	1	
Итого:			68	

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕГО КУРСА 9 КЛАСС**

№ п/п	№ по разделам	Тема занятия	Кол-во час.	Дата проведения
1	1.1	«Что изучает профориентация».	1	04.09.24г.
2	1.2	Развивать способность адекватно оценивать свои сильные и слабые стороны.	1	06.09.24г.
3	1.3	Классификация профессий	1	11.09.24г.
4	1.4	Профессиограмма.	1	13.09.24г.
5	1.5	Зарубежная классификация профессий по Дж. Холланду. Формула профессии	1	18.09.24г.
6	1.6	.Анализ профессии.	1	20.09.24г.
7	1.7	.Практическая работа по анализу профессии.	1	25.03.24г.
8	1.8	Здоровье и выбор профессии.	1	27.09.24г.
9	1.9	Роль темперамента в выборе профессии.	1	02.10.24г.
10	1.10	Типы темперамента.	1	04.10.24г.
11	1.11	Игра «Угадай профессию».	1	09.10.24г.
12	1.12	Характер и моя будущая профессия.	1	11.10.24г.
13	1.13	Характер и моя будущая карьера.	1	16.10.24г.
14	1.14	Модель способностей человека.	1	18.10.24г.
15	1.15	Практическая работа по самоанализу своих способностей.	1	23.10.24г.
16	1.16	Структура выбора профессии.	1	06.11.24г.
17	1.17	Я – концепция или «теория самого себя». Практическая диагностика «Ошибки в выборе профессии».	1	08.11.24г.
18	1.18	Интересы и выбор профессии. Человеческие возможности при выборе профессии.	1	13.11.24г..
19	1.19	Способность быть внимательным. Способности к запоминанию. Человеческие возможности при выборе профессии	1	15.11.24г.
20	2.1	Деловая игра «Кадровый вопрос». Стратегия выбора профессии. Человеческие возможности при выборе профессии.	1	20.11.24г.
21.	2.2	.Деловая игра «Кадровый вопрос». Стратегия выбора профессии. Человеческие возможности при выборе профессии.	1	22.11.24г.
22	2.3	Профессиональные маршруты.	1	27.11.24г.
23	2.4	Твой профильный класс.	1	29.11.24г.
24	2.5	О предпочтениях в выборе будущей профессии, профиля обучения. Человеческие возможности при выборе профессии.	1	04.12.24г.
25	3.1	Анкета «Ориентация». Методика «Карта интересов».	1	06.12.24г.
26	3.2	Диагностика склонностей учащихся к профессиональным и учебным видам деятельности.	1	11.12.24г.

27	3.3	«Лестница карьеры». Беседа о понятии «карьера».	1	13.12.24г.
28	3.4	Схема видов карьерного роста.	1	18.12.24г.
29	3.5	Варианты плана карьеры. Резюме.	1	20.12.24г
30	3.6	Схема написания резюме.	1	25.12.24г
31	3.7	Варианты резюме	1	27.12.24г
32	3.8	Тренинг «Перекресток».	1	10.01.25г.
33	3.9	О предпочтениях в выборе будущей профессии, профиля обучения».	1	15.01.25г
34	3.10	О трудностях в выборе будущей профессии, профиля обучения.	1	17.01.24г
35	3.11	Трудовое законодательство.	1	22.01.25г
36	3.12	Трудовые отношения.	1	24.01.25г.
37	3.13	Трудовой договор.	1	29.01.25г.
38	3.14	Рабочее время и время отдыха.	1	05.02.25г.
39	4.1	Понятие заработная плата.	1	07.02.25г
40	4.2	Результаты труд.	1	12.02.25г.
41	4.3	Профессия – водитель.	1	14.02.25г
42	4.4	Профессия – строитель.	1	19.02.25г
43	4.5	Профессия – инженер.	1	21.02.25г
44	4.6	Профессия – повар, кондитер.	1	26.02.25г.
45	4.7	Профессия – портной.	1	28.02.25г
47	4.9	Профессия – врач.	1	04.03.25г.
48	4.10	Профессия – парикмахер	1	06.03.25г
49	4.11	Профессия – юрист.	1	11.03.25г.
50	4.12	Профессия – продавец.	1	13.03.25г
51	4.13	Профессия – бухгалтер.	1	18.03.25г..
52	4.14	Профессия – журналист.	1	21.03.25г
53	5.1	Профессия – фотограф.	1	02.04.25г.
54	5.2	Профессия – архитектор.	1	04.04.25г
55	5.3	Профессия – биолог.	1	09.04.25г
56	5.4	Профессия – агроном.	1	11.04.25г.
57	5.5	Профессия – эколог.	1	16.04.25г
58	5.6	Коллективность трудового процесса.	1	18.04.25г
59	5.7	Профессионализм и самосовершенствование	1	21.04.25г
60	5.8	Мотивы и основные условия выбора профессии.	1	23.04.25г.
61	5.9	«Хочу – могу – надо» - необходимые условия правильного выбора.	1	30.04.25г.
62	5.10	Что требует профессия от меня? Понятие рынка профессий.	1	02.05.25г
63	5.11	Определение требований к соискателю (по газете, рубрика «работа для вас»), «Центр занятости населения».	1	07.05.25г.
64	5.12	Перспективы профессионального старта.	1	14.05.25г
65	6.1	Навыки самопрезентации.	1	16.05.25г.
66	6.2	Как правильно составить резюме.	1	21.05.25г.
67	6.3	Правила поведения на собеседовании.	1	23.05.25г.
68	6.4	Составление плана профессионального самоопределения.	1	23.05.25г.
Итого:			68	

Лист внесения изменений

Дата урока по журналу, на который была сделана корректировка	Номера уроков, которые были интегрированы (дополнения)	Тема урока, которая стала после интеграции (дополнения)	Основание для корректировки	Подпись представителя администрации школы, контролирующего выполнение корректировки