

Утверждаю
 директор МБОУ «СОШ № 1»
 Киреева О.А.

Наименование приема пищи	Меню на 3 февраля	Масса порции (гр) Ясли-сад	Калорийность порции Ясли-сад
Завтрак	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	150-200 150-180 20/5- 20/5	102-142,4 75,83-91 56-56
Завтрак 2	Сок фруктовый	100-100	64,5-64,5
Обед	Суп из овощей Гуляш из отварной говядины Макаронные изделия отварные Кисель Хлеб ржано-пшеничные	180-200 50-80 120-150 180-200 40-50	49,3-59,2 129-206,4 147,6-184,5 54-60 59,4-74,25
Полдник	Запеканка из творога с морковью Соус молочный сладкий Чай с сахаром	130-150 30-30 150-180	304,2-351 40,36-40,36 34,67-40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1116,86- 1369,61