

Утверждаю:

директор МБОУ «СОШ № 1»  
Школа  
Киреева О.А.

| Наименование приема пищи | Меню на 13 января                 | Масса порции (гр)<br>Ясли-сад | Калорийность порции<br>Ясли-сад |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Завтрак                  | Суп молоч с макар изделиями       | 150-200                       | 114,4-160,2                     |
|                          | Кофейный напиток с молоком        | 150-180                       | 75,83-91                        |
|                          | Бутерброд с маслом                | 20/5-20/5                     | 56-56                           |
| завтрак 2                | Сок фруктовый                     | 100-100                       | 64,5-64,5                       |
| Обед                     | Щи из свежей капусты с картофелем | 180-200                       | 44,4-49,4                       |
|                          | Жаркое по-домашнему               | 180-200                       | 276,3-307                       |
|                          | Салат из солен огурец с луком     | 40-60                         | 18-30                           |
|                          | Компот из смеси сухофруктов       | 180-200                       | 75,6-84                         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничн                | 40-50                         | 59,4-74,25                      |
| Полдник                  | Манник                            | 100-130                       | 193-251                         |
|                          | Чай с молоком                     | 150-180                       | 74,17-89                        |
|                          | Конфета шоколадная                | 18-18                         | 89-89                           |
|                          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>              |                               | <b>1140,4-1345,35</b>           |