


 Утверждаю
 директор МБОУ «СОШ № 1»
 Кирева О.А.

Наименование приема пищи	Меню на 14 января	Масса порции (гр) Ясли-сад	Калорийность порции Ясли-сад
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с сыром	150-200 150-180 20/11/5- 20/11/5	171,6- 228,8 89,17-107 93-93
<i>Завтрак 2</i>	Снежок	130-150	65,6-75,7
<i>Обед</i>	Суп гороховый	180-200	81,5-97,8
	Плов из отв. птицы	120-150	167,3-223
	Салат из свеклы с огурцами солеными	40-50	35-43,7
	Кисель из концентрата	180-200	54-60
<i>Полдник</i>	Хлеб пшеничный	40-50	93,6-117
	Сырники из творога	50-100	117-234
	Шоколадный сироп	30-30	67,2-67,2
	Чай с сахаром	150-180	34,67-40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1069,74- 1387,21