



Утверждаю
директор МБОУ «СОШ № 1»
Киреева О.А.

Наименование приема пищи	Меню на 4 февраля	Масса порции (гр) Ясли-сад	Калорийность порции Ясли-сад
Завтрак	Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с джемом	150-200 150-180 20/15-20/15	152,9-204,3 89,17-107 121-121
Завтрак 2	Йогурт	130-150	65,6-75,7
Обед	Суп с макаронными изделиями Суфле куриное с рисом Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	180-200 55-75 40-60 180-200 40-50	65,16-78,2 116-156 37,56-58,68 75,6-84 93,6-117
Полдник	Булочка школьная Молоко кипяченое Вафля со слив начинк	60-60 150-180 12-20	172-172 85-102 64,92-108,2
	Итого за день		1137,51- 1300,08