

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ № 1"
 Киреева О.А.
 4 марта 2024 г.



Директор ООС

Примерное меню на 1-4 недели для организации горячего питания обучающихся с 5-11класс в МБОУ СОШ г.Б.

дети с 12 лет

Сезон: весна

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса	Пищевые			Энерг.	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Неделя №1

Понедельник

1 смена

Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
M-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	21,8	26,2	95,4	679,9	0,0	1,1	0,2	16,9	286,0	402,1	255,1	2,8

обед Комплекс №1

M-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
M-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100,0	1,9	5,1	15,1	115,5	0,1	14,6	3,2	3,1	17,0	51,2	21,6	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	39,8	24,3	118,4	856,4	0,0	48,8	7,5	11,2	178,5	398,8	129,0	5,5

обед Комплекс №2

M-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
M-17 №278	Тефтели 1-й вариант (свин.) 100гр.	100	13,5	17,5	15,3	279,4	0,5	4,0	0,0	3,3	20,6	128,5	22,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
M-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	29,7	28,6	138,5	931,2	0,0	34,3	6,4	14,5	101,9	425,0	136,6	4,9

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	354,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №52	Салат "Столичный" 100гр	100,0	9,1	20,9	8,4	257,4	0,6	7,6	1,2	9,0	14,3	77,1	15,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		830	43,4	38,3	123,5	987,0	0,0	69,0	40,6	17,8	179,1	454,9	150,7	5,5

обед Комплекс №2

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100	12,8	10,0	5,3	159,4	0,9	4,4	3,2	2,0	41,8	120,5	26,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
М-04 №614	Маринад овощной со свеклой 100гр	100,0	1,5	10,1	11,3	141,0	0,0	8,8	2,3	6,3	39,5	50,4	34,8	1,0
Итого:		870	54,1	31,8	105,4	937,4	0,0	59,2	10,8	18,1	178,9	513,0	155,2	4,5

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,6	7,8	62,0	357,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60	3,2	1,2	39,5	190,3	0,0	0,2	0,0	0,0	4,2	2,7	2,1	0,4
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60гр	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.) 60гр	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Вторник**1 смена****Завтрак**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 №221	Сырники с морковью 50/30гр	80	7,2	13,9	14,3	159,7	0,0	0,9	1,3	4,7	69,0	94,8	15,9	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		560	22,0	31,1	93,4	672,5	0,0	1,4	1,4	20,1	252,4	284,1	164,9	1,2

обед *Комплекс №1*

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	298,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №55	Салат из свеклы с сыром 100гр	100,0	3,2	12,1	8,8	151,9	0,0	10,0	0,0	6,1	58,0	54,3	44,1	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	56,8	64,3	226,0	906,4	0,0	21,5	10,6	13,3	122,1	568,5	139,2	6,6

обед *Комплекс №2*

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	256,0	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	235,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100,0	22,8	13,6	60,3	480,0	0,5	8,4	0,0	7,9	170,0	509,5	110,6	6,5
П-08 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	198,5	1,4	0,0	0,0	0,3	16,0	138,3	19,6	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,7	46,4	213,4	1333,1	0,0	38,0	4,9	18,9	96,8	360,7	111,0	4,3

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-04 №206	Салат "Сухарики" 100гр	100,0	4,7	13,5	13,5	187,7	0,0	2,3	4,1	6,5	61,0	58,7	25,4	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	25,4	22,4	102,1	1009,8	0,0	69,7	29,3	16,3	156,8	384,9	312,8	20,1

обед *Комплекс №2*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	256,0	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №265	Азу из птицы 240гр.	240	18,1	12,8	32,5	318,3	1,3	34,2	30,2	4,0	48,4	211,9	59,9	2,0
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100,0	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	29,4	33,7	127,2	941,2	0,0	61,5	28,7	18,3	140,5	455,0	160,3	7,9

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П -13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60	4,1	1,5	39,3	191,9	0,0	0,1	0,0	0,0	2,1	1,4	1,1	0,2
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60	0,3	0,3	1,7	10,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,1	0,0

Среда**1 смена****Завтрак**

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	17,4	29,0	88,6	688,1	0,0	0,9	0,5	29,7	229,5	296,2	212,2	2,0

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	256,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	41,4	32,3	137,5	951,8	0,0	15,0	5,0	21,7	84,9	531,2	91,8	8,1

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100,0	1,9	5,1	15,1	115,5	0,1	14,6	3,2	3,1	17,0	51,2	21,6	0,8

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,3	39,3	112,4	958,0	0,0	70,1	33,1	25,8	125,1	410,9	150,4	5,0

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-04 №206	Салат из печени 100гр	100,0	11,9	16,2	8,2	238,4	0,0	7,5	4,5	8,9	50,5	170,4	37,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	31,5	37,4	123,6	1102,8	0,0	38,3	4,8	18,0	153,7	392,4	133,4	7,4

обед *Комплекс №2*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	238,5	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	391,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100,0	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	32,4	47,8	106,3	1008,5	0,0	33,6	11,9	14,7	65,7	387,7	103,5	4,5

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		420	13,4	9,9	72,2	434,0	0,0	0,9	1,2	7,8	232,3	276,8	266,6	2,3

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60	5,1	3,6	33,2	183,6	0,0	0,0	0,0	1,4	33,6	18,4	9,2	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75	14,6	27,1	47,1	171,2	0,1	138,7	0,0	0,9	178,0	140,6	59,5	2,6
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0

П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Четверг

1 смена

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	25,3	29,8	89,8	688,4	0,0	0,9	0,2	17,5	303,4	329,0	199,4	1,9

обед Комплекс №1

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-2) 100гр	100	2,1	10,1	11,6	143,9	0,0	48,4	1,2	6,3	57,5	40,0	21,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		830	32,3	31,4	114,2	873,5	0,0	164,5	36,6	15,3	167,2	428,1	156,0	5,2

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100	22,5	15,2	0,3	217,0	1,5	0,0	0,0	1,8	51,0	158,0	17,2	0,2
М-17 №52	Салат "Столичный"100гр	100,0	9,1	20,9	8,4	257,4	0,6	7,6	1,2	9,0	14,3	77,1	15,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		870	33,7	38,4	126,4	1076,2	0,0	79,2	93,1	23,8	172,0	520,8	207,2	8,0

2 смена

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
П-13 №343	Рыба, тушенная в томате с овощами 100гр.	100	13,7	5,6	6,3	138,8	0,1	5,9	20,1	3,5	50,3	220,4	58,5	1,2
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	1,5	5,2	13,6	107,3	0,0	30,6	3,6	3,4	44,5	35,5	20,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,2	24,2	131,2	899,0	0,0	38,3	26,6	22,1	139,1	594,1	125,4	9,5

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9

П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-04 №206	Салат "Рыбак" 100гр	100,0	7,3	0,3	5,0	54,8	0,1	4,7	2,7	0,3	44,3	130,7	37,8	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		890	29,0	25,5	73,7	846,2	0,0	13,2	10,3	14,8	90,5	266,4	80,2	3,5

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0

Пятница

1 смена

Завтрак

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	19,1	21,6	104,5	699,4	0,0	1,1	1,3	16,6	246,0	340,4	234,5	2,7

обед **Комплекс №1**

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком 1	100,0	0,4	0,7	1,7	14,8	0,0	1,9	0,5	0,4	2,7	7,8	3,4	0,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		870	39,1	43,2	109,7	792,4	0,0	157,8	15,4	24,9	163,3	449,3	174,3	7,1

обед *Комплекс №2*

М-17 №87	Щи из свежей капусты 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100	19,2	16,3	0,7	219,2	1,3	0,1	0,0	1,8	38,4	130,3	14,3	0,1
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100	0,3	0,8	0,4	115,6	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,2	22,5	92,0	874,9	0,0	45,8	7,3	12,9	99,2	362,2	71,9	2,8

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,0	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-04 №206	Салат "Сухарики" 100гр	100,0	4,7	13,5	13,5	187,7	0,0	2,3	4,1	6,5	61,0	58,7	25,4	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	63,1	78,3	282,5	993,8	0,0	371,3	61,0	86,4	590,2	1307,5	487,8	18,9

обед *Комплекс №2*

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,0	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М-04 №206	Салат "Мясной" 100гр	100,0	7,7	12,7	12,5	204,8	0,6	12,0	1,8	6,1	14,5	85,1	19,4	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	71,4	67,2	292,0	1035,4	0,0	339,3	28,8	84,6	575,8	1271,7	442,0	17,8

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0

Итого:		420	7,0	6,6	54,1	303,9	0,0	3,6	0,5	7,4	111,8	144,2	124,7	0,9
Выпечка														
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого по		552	21,1	27,5	94,3	678,5	0,2	1,1	0,7	20,2	263,5	330,4	213,2	2,1
Итого по		870	81,6	79,2	293,8	950,2	3,2	198,8	47,5	49,4	387,0	1101,9	380,1	18,8
Итого по		420	9,1	7,6	61,4	350,4	0,2	1,2	0,6	7,7	144,3	181,7	162,5	1,3

Неделя №2 Понедельник

1 смена

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	17,5	20,6	105,8	689,5	0,0	1,1	0,1	16,8	234,0	283,6	204,1	2,7

обед **Комплекс №1**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	314,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
П-13 №210	Гуляш из птицы 100гр	100	18,8	14,2	8,3	233,0	1,4	5,5	19,8	3,8	32,5	148,4	26,7	0,6
М04- №402	Маринованная морская капуста 100гр.	100,0	0,9	0,2	5,0	13,0	0,0	2,0	0,2	0,2	43,7	55,8	170,2	16,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	39,0	28,4	120,0	895,2	0,0	10,4	22,8	19,4	80,8	489,7	74,3	7,5

обед **Комплекс №2**

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8

П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100,0	1,9	5,1	15,1	115,5	0,1	14,6	3,2	3,1	17,0	51,2	21,6	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,8	38,0	101,2	913,5	0,0	60,6	9,8	24,1	188,3	392,6	124,0	5,1

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
М-04 №206	Салат "Сухарики" 100гр	100,0	4,7	13,5	13,5	187,7	0,0	2,3	4,1	6,5	61,0	58,7	25,4	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		870	52,2	22,6	125,2	950,9	0,0	43,8	87,7	18,2	226,4	724,2	252,8	6,2

обед *Комплекс №2*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100	23,2	14,6	0,4	253,2	1,6	0,0	0,0	2,4	21,8	150,0	16,6	0,1
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,8	32,0	119,1	902,0	0,0	75,9	11,2	21,4	117,0	433,6	163,5	5,1

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2

М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1	
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Вторник

Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2	
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1	
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого:		550	26,6	31,5	82,6	677,4	0,0	1,0	0,2	17,7	329,9	401,5	245,8	2,0	

обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1	
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	253,4	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4	
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	189,5	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4	
М-04 №206	Салат "Мясной" 100гр	100,0	7,7	12,7	12,5	204,8	0,6	12,0	1,8	6,1	14,5	85,1	19,4	0,6	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4	
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2	
Итого:		870	35,7	41,7	139,9	1061,9	0,0	28,5	12,9	21,1	202,1	444,9	144,9	8,6	

обед *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1	
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2	
М-17 №55	Салат из свеклы с сыром 100гр	100,0	3,2	12,1	8,8	151,9	0,0	10,0	0,0	6,1	58,0	54,3	44,1	1,0	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого:		830	33,1	27,1	112,1	960,2	0,0	25,8	29,4	11,6	85,1	380,0	112,1	3,1	

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3	
М-17 №265	Азу из свинины 240гр	240	14,1	17,5	30,5	346,1	0,6	32,9	27,9	3,9	30,8	186,8	51,0	2,4	
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2	
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4	
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4	
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого:		830	32,3	47,2	100,1	958,2	0,0	37,3	31,3	14,9	92,1	382,9	117,7	4,4	

обед Комплекс №2

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Биточки 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,0	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-04 №206	Салат из печени 100гр	100,0	11,9	16,2	8,2	238,4	0,0	7,5	4,5	8,9	50,5	170,4	37,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №279	Компот из смородины черной 200гр	200	0,3	0,1	17,4	72,0	0,0	60,0	0,0	0,5	10,8	9,9	10,5	0,3
Итого:		870	36,8	36,8	130,8	991,2	0,0	132,4	29,2	22,2	200,6	624,8	213,5	9,5

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60	4,8	2,6	32,9	176,4	0,0	0,0	0,0	1,4	0,2	0,3	0,4	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7

Среда**1 смена****Завтрак**

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М-17 № 5	Бутер. с мяс. кулин. изд 80гр (кур)	80	2,3	0,9	15,0	77,7	0,0	0,0	0,0	0,5	6,6	25,5	9,9	0,6
М-17 №224	Запеканка из творога с морковью 100гр.	100	8,2	11,8	20,8	159,7	0,0	1,8	0,1	5,1	89,5	117,6	33,3	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		600	18,0	19,5	97,3	569,4	0,0	2,3	0,1	13,2	224,0	301,4	187,2	1,9

обед Комплекс №1

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
-----------	------------------------------------	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	------	-----	------	------	------	-----

М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	196,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	2,7	5,1	24,8	158,0	0,1	25,2	3,5	3,2	17,8	78,9	29,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	33,5	44,8	129,1	985,4	0,0	37,5	39,2	17,3	79,4	523,7	94,1	9,2

обед *Комплекс №2*

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,5	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №308	Фасоль отварная с луком и томатом 100гр.	100,0	9,6	5,7	24,8	201,1	0,2	5,7	30,0	3,4	65,7	205,8	47,9	2,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		830	29,4	28,2	90,6	921,9	0,0	69,4	44,2	12,8	116,9	377,7	120,3	4,1

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №235	Капуста тушеная 180гр	180	5,4	8,3	23,7	188,7	0,1	113,8	42,9	5,4	124,2	94,9	49,8	2,0
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,5	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-2) 100гр	100,0	1,5	10,1	10,6	139,8	0,1	10,5	2,1	6,1	22,6	43,7	22,7	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	29,7	39,2	122,7	903,5	0,0	153,4	49,5	18,1	216,3	440,2	181,3	11,7

обед *Комплекс №2*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
П-08 №209	Шницели (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-17 №52	Салат "Столичный"100гр	100,0	9,1	20,9	8,4	257,4	0,6	7,6	1,2	9,0	14,3	77,1	15,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,6	32,5	117,7	900,1	0,0	92,9	47,0	27,3	126,9	435,1	148,7	5,4

Полдник

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,6	7,8	62,0	357,8	0,0	0,5	1,2	7,6	127,0	197,9	152,4	1,6

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60	3,2	1,2	39,5	190,3	0,0	0,2	0,0	0,0	4,2	2,7	2,1	0,4
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко) 60гр	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60гр	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75гр	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75гр	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60гр	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.) 60гр	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Четверг

1 смена

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	21,5	33,1	94,8	736,3	0,0	0,9	0,2	30,0	261,4	340,8	215,1	2,8

обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	198,6	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	31,9	43,0	119,1	953,8	0,0	33,9	29,4	25,2	98,3	385,3	130,5	5,4

обед *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-04 №206	Салат "Мясной" 100гр	100,0	7,7	12,7	12,5	204,8	0,6	12,0	1,8	6,1	14,5	85,1	19,4	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	35,6	32,6	127,6	937,7	0,0	45,5	31,1	15,2	118,8	439,2	136,4	3,8

2 смена

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп картофельный с макаронными изделиями 250г	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	0,3	0,8	0,4	9,4	0,2	3,1	0,1	0,4	4,0	3,1	1,3	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	26,8	32,3	96,7	819,0	0,0	47,0	33,2	15,4	75,0	326,5	100,3	4,4

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп картофельный с макаронными изделиями 250г	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	268,0	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100	12,8	10,0	5,3	159,4	0,9	4,4	3,2	2,0	41,8	120,5	26,5	0,7
М-04 №206	Салат из печени 100гр	100,0	11,9	16,2	8,2	238,4	0,0	7,5	4,5	8,9	50,5	170,4	37,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	38,3	41,0	134,4	1004,0	0,0	9,9	11,9	25,5	115,2	565,1	110,8	10,6

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	9,3	8,6	56,2	336,9	0,0	0,5	0,0	8,0	141,6	213,5	168,5	1,6

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100	5,3	4,9	34,4	198,6	0,0	0,0	0,0	2,8	50,5	27,7	14,1	0,3
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.) 60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0

Пятница**1 смена****Завтрак**

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
-----------	--------------------------------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-----

M17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
M-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	7,0	8,6	12,1	158,3	0,1	0,5	0,1	1,9	107,4	111,0	67,6	0,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
M-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		550	19,1	21,6	104,5	699,4	0,0	1,1	1,3	16,6	246,0	340,4	234,5	2,7

обед *Комплекс №1*

M-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
M-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	0,0	11,5	2,3	6,1	66,6	62,4	26,5	1,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
M-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	33,8	34,1	112,0	892,5	0,0	68,9	38,3	15,2	167,4	441,9	151,2	6,1

обед *Комплекс №2*

M-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
M-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
M-04 №206	Салат "Рыбак" 100гр	100,0	7,3	0,3	5,0	54,8	0,1	4,7	2,7	0,3	44,3	130,7	37,8	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
M-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		870	31,9	38,1	118,9	960,2	0,0	69,2	28,7	22,4	130,3	367,7	125,4	5,4

2 смена

обед *Комплекс №1*

M-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
M-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	269,8	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
M-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100,0	1,9	5,1	15,1	115,5	0,1	14,6	3,2	3,1	17,0	51,2	21,6	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	40	3,1	1,2	20,0	103,6	0,1	0,0	0,0	0,7	8,8	34,0	13,2	0,8
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
Итого:		890	36,6	32,1	121,7	940,4	0,0	99,5	16,4	19,4	153,9	402,9	150,9	7,7

обед *Комплекс №2*

M-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	362,5	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
M-00 №872	Запеканка из печени с рисом 100гр	100	17,5	7,6	13,7	210,0	0,0	3,0	0,0	6,6	17,7	203,8	28,5	1,6
M-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		870	43,9	28,1	128,9	947,3	0,0	50,6	9,5	17,9	137,2	556,6	92,9	10,3

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко))60г	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого по		560	20,5	25,2	97,0	680,0	0,2	1,3	0,4	18,9	259,1	333,5	217,3	2,4
Итого по		870	70,3	73,1	237,3	950,3	2,7	112,0	72,1	36,8	278,3	912,4	279,6	14,2
Итого по		420	8,3	7,3	58,2	330,4	0,1	0,5	0,3	7,7	125,5	168,6	142,7	1,1

Неделя №3**Понедельник**

1 смена

Завтрак

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	19,3	22,7	95,2	667,2	0,0	1,0	0,1	16,6	247,9	297,1	201,2	2,0

обед Комплекс №1

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 - в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100	1,2	6,1	4,3	75,7	3,2	20,4	2,7	3,9	36,7	37,4	17,9	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	33,9	32,8	110,0	878,7	0,0	29,0	30,0	18,8	99,5	366,2	103,0	2,9

обед Комплекс №2

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	323,5	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100	22,5	15,2	0,3	217,0	1,5	0,0	0,0	1,8	51,0	158,0	17,2	0,2
М04- №402	Маринованная морская капуста 100гр.	100	0,9	0,2	5,0	13,0	0,0	2,0	0,2	0,2	43,7	55,8	170,2	16,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №283	Компот из сухофруктов 2вар. 200гр.	200	0,6	0,0	29,7	123,3	0,0	0,5	0,8	0,7	27,8	19,3	7,5	1,5
Итого:		870	29,9	36,5	136,6	955,0	0,0	58,9	43,4	30,6	166,6	452,9	299,4	22,9

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №255	Печень по-строгановски 50/50гр	100	16,1	12,8	2,9	211,1	0,0	0,1	0,0	3,7	17,6	175,2	17,0	1,2
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100,0	1,9	5,1	15,1	115,5	0,1	14,6	3,2	3,1	17,0	51,2	21,6	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	34,0	34,4	118,4	932,7	0,0	36,7	6,2	17,4	129,4	422,4	107,4	5,4

обед Комплекс №2

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	2,4	6,1	12,7	113,4	1,5	22,8	1,7	3,9	37,7	62,3	25,5	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	23,4	32,0	79,0	873,4	0,0	46,0	4,7	11,5	77,8	295,7	87,5	4,0

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60	3,2	1,2	39,5	190,3	0,0	0,2	0,0	0,0	4,2	2,7	2,1	0,4
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60гр	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0

М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Вторник

1 смена

Завтрак

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	70	6,0	7,4	10,3	135,6	0,0	0,4	0,1	1,6	92,1	95,1	58,0	0,2
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	22,6	26,4	84,2	653,3	0,0	1,0	0,1	17,5	289,1	339,6	231,5	1,8

обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №205	Макаронь отварные с овощами 180гр.	180	6,5	7,7	40,1	205,6	0,1	7,2	31,9	5,3	30,2	85,6	37,7	1,9
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-04 №206	Салат "Сухарики" 100гр	100,0	4,7	13,5	13,5	187,7	0,0	2,3	4,1	6,5	61,0	58,7	25,4	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	36,0	32,8	136,4	1002,5	0,0	31,6	44,8	16,8	158,0	413,7	148,6	7,0

обед *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,1	42,9	117,4	952,7	0,0	74,6	35,5	24,3	131,0	453,9	177,4	5,8

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №83	Борщ с картофелем и фасолью 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-04 №206	Салат из печени 100гр	100,0	11,9	16,2	8,2	238,4	0,0	7,5	4,5	8,9	50,5	170,4	37,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	42,1	37,5	170,0	982,3	0,0	118,1	107,7	19,4	253,5	744,3	279,3	10,7

обед Комплекс №2

М-17 №83	Борщ с картофелем и фасолью 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	206,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	198,6	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100	19,2	16,3	0,7	219,2	1,3	0,1	0,0	1,8	38,4	130,3	14,3	0,1
М-04 №206	Салат "Мясной" 100гр	100,0	7,7	12,7	12,5	204,8	0,6	12,0	1,8	6,1	14,5	85,1	19,4	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	41,4	47,3	184,9	992,5	0,0	98,3	79,0	26,4	198,4	763,9	231,1	14,4

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №573	Гребешок из дрожжевого теста 60гр	60	4,1	1,5	39,3	191,9	0,0	0,1	0,0	0,0	2,1	1,4	1,1	0,2
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75гр	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75гр	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
П-13 №550	Шанежка наливная 60гр.	60	0,3	0,3	1,7	10,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,1	0,0

Среда

1 смена

Завтрак

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	19,0	31,1	84,1	689,6	0,0	0,9	0,5	29,4	236,0	319,8	206,5	2,1

обед Комплекс №1

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
----------	-------------------------------------	-----	-----	-----	------	-------	-----	------	------	-----	------	------	------	-----

П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
М-17 №297	Фрикадельки из кур 100гр.	100	19,1	8,7	11,3	196,0	1,4	0,0	0,0	0,3	15,4	135,7	18,6	0,4
М04- №402	Маринованная морская капуста 100гр.	100,0	0,9	0,2	5,0	13,0	0,0	2,0	0,2	0,2	43,7	55,8	170,2	16,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		870	45,9	21,9	108,5	831,9	0,0	33,0	24,2	12,1	157,3	447,2	157,6	3,6

обед *Комплекс №2*

М-17 №82	Борщ с капустой и картофелем 250гр.	250	2,5	5,1	16,7	123,7	0,1	27,0	23,0	3,3	45,9	65,5	42,3	1,3
М-17 №265	Азу из свинины 240гр	240	14,1	17,5	30,5	346,1	0,6	32,9	27,9	3,9	30,8	186,8	51,0	2,4
П-08 №27	Салат из свеклы с сыром 100гр	100	3,7	12,4	10,1	161,0	0,0	11,5	2,3	6,1	66,6	62,4	26,5	1,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	26,5	43,3	104,0	919,7	0,0	80,5	57,2	17,6	166,0	398,9	153,4	6,8

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	180	5,0	7,3	41,4	212,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №208	Биточки (кур.) припущенные 100гр.	100	19,4	8,8	9,8	202,6	1,4	0,0	0,0	0,3	16,0	138,3	19,6	0,4
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,7	25,8	75,7	902,5	0,0	15,0	3,3	14,5	67,6	281,9	74,0	2,5

обед *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №302	Каша рассыпчатая перловая180гр	180	5,5	4,8	43,5	228,5	0,1	0,0	0,0	7,2	23,6	192,1	25,6	1,1
М-17 №239	Тефтели рыбные 100гр (2 вар.)	100	16,6	9,4	11,8	206,3	0,1	2,3	0,0	5,1	42,0	233,9	54,5	1,0
М-04 №206	Салат "Рыбак" 100гр	100,0	7,3	0,3	5,0	54,8	0,1	4,7	2,7	0,3	44,3	130,7	37,8	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	33,7	28,4	128,6	923,3	0,0	20,0	4,2	24,7	121,0	577,9	169,0	7,4

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,2	6,8	57,3	324,2	0,0	0,5	0,0	8,0	122,4	131,0	124,8	0,8

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 60гр	60	5,1	3,6	33,2	183,6	0,0	0,0	0,0	1,4	33,6	18,4	9,2	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с яблоком 75гр	75	14,6	27,1	47,1	171,2	0,1	138,7	0,0	0,9	178,0	140,6	59,5	2,6
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Четверг

Завтрак

П-13 №264	Каша молочная пшеничная жидкая 200гр.	200	7,3	6,3	38,6	233,7	0,1	0,4	0,0	7,3	134,6	217,7	304,1	0,8
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	19,5	23,8	111,9	688,5	0,0	4,5	6,8	22,1	246,8	395,8	365,7	3,2

1 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	326,8	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-04 №57	Салат из красной фасоли 100гр.	100	8,8	5,6	22,5	186,1	0,2	1,9	0,0	3,3	62,9	193,4	41,8	2,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	40,1	46,6	107,2	857,1	0,0	7,8	17,6	14,2	110,0	532,6	123,2	5,8

обед *Комплекс №2*

М-17 №111	Суп с макаронными изделиями 250гр.	250	3,3	6,3	2,7	180,6	0,2	3,2	10,2	3,1	12,9	36,0	10,3	0,3
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-17 №75	Икра свекольная 100гр	100	1,5	5,2	13,6	107,3	0,0	30,6	3,6	3,4	44,5	35,5	20,4	1,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	28,3	42,8	105,4	940,0	0,0	82,6	20,7	20,9	182,1	363,3	122,7	6,9

обед Комплекс №1

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	263,7	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100	23,2	14,6	0,4	253,2	1,6	0,0	0,0	2,4	21,8	150,0	16,6	0,1
М-17 №52	Салат "Столичный"100гр	100,0	9,1	20,9	8,4	257,4	0,6	7,6	1,2	9,0	14,3	77,1	15,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		870	46,8	33,4	115,3	929,8	0,0	102,1	11,1	14,6	181,8	365,5	114,7	4,3

обед Комплекс №2

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №260	Гуляш 50/50гр.(свин.)	100	13,7	19,0	4,1	250,9	0,5	4,8	24,0	3,1	11,2	120,4	19,7	1,2
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-2) 100гр	100,0	1,5	10,1	10,6	139,8	0,1	10,5	2,1	6,1	22,6	43,7	22,7	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,9	40,9	106,9	952,9	0,0	100,5	39,1	22,0	161,7	382,1	173,0	6,4

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Выпечка

П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0

Пятница

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	8,5	10,7	7,5	159,7	0,0	0,4	0,1	1,5	113,9	134,6	61,9	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	23,9	28,0	88,5	688,4	0,0	0,9	0,2	17,2	284,4	306,6	189,0	1,9

обед Комплекс №1

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	147,0	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-04 №206	Салат "Сухарики" 100гр	100,0	4,7	13,5	13,5	187,7	0,0	2,3	4,1	6,5	61,0	58,7	25,4	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	63,3	70,9	277,8	943,4	0,0	367,7	35,2	86,6	586,5	1273,9	477,0	17,9

обед Комплекс №2

М-04 №144	Суп из овощей с фасолью 250гр.	250	39,7	43,7	186,8	189,6	1,2	316,5	27,0	67,7	496,7	966,5	354,0	14,5
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	261,0	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	189,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №54	Салат из свеклы с яблоком 100гр	100,0	1,4	6,2	14,1	119,0	0,0	12,2	1,8	3,8	37,6	40,9	40,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	67,9	76,9	298,7	922,8	0,0	336,7	33,6	85,6	578,1	1375,0	475,8	19,5

2 смена**обед Комплекс №1**

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-04 №206	Салат "Мясной" 100гр	100,0	7,7	12,7	12,5	204,8	0,6	12,0	1,8	6,1	14,5	85,1	19,4	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	34,5	39,9	129,3	1029,0	0,0	39,9	5,0	23,2	113,1	400,3	131,1	5,4

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №289	Рагу из птицы 240гр.	240	20,5	14,6	40,0	374,0	1,4	40,2	32,1	4,6	54,3	243,7	70,4	2,3
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-1) 100гр	100,0	2,0	10,1	11,7	145,6	0,1	13,2	2,1	6,2	25,3	57,2	26,9	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	30,3	21,9	101,9	863,2	0,0	58,1	35,9	9,4	101,6	386,0	127,0	4,3

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №269	Какао с молоком 200гр	200	3,9	2,1	25,2	136,2	0,0	0,4	0,0	0,6	105,3	79,0	114,2	0,7
Итого:		420	10,8	8,7	64,1	377,4	0,0	0,9	0,4	7,6	213,8	221,5	237,9	1,6

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого по		548	20,9	26,4	92,8	695,1	0,2	1,6	1,6	20,6	260,8	331,8	238,8	2,2
Итого по		860	81,4	75,2	269,7	961,2	4,7	156,2	57,0	47,5	371,3	1049,6	343,2	13,1
Итого по		420	8,2	7,1	59,6	333,3	0,1	0,6	0,2	7,6	140,2	162,3	154,9	1,0

Неделя №4

Понедельник

1 смена

Завтрак

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	70	9,9	12,5	8,8	159,7	0,1	0,5	0,1	1,8	132,9	157,0	72,2	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		550	21,5	33,1	94,8	736,3	0,0	0,9	0,2	30,0	261,4	340,8	215,1	2,8

обед *Комплекс №1*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	266,0	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
П-08 №209	Котлеты (кур.) припущенные 100гр.	100	18,4	8,3	9,8	195,0	1,3	0,0	0,0	0,3	15,4	131,7	18,9	0,4
М-04 №403	Салат из картофеля с морской капустой и свеклой	100,0	2,0	7,1	15,9	134,3	0,1	15,9	3,0	4,4	29,1	65,5	61,3	4,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4

Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	37,0	28,4	125,7	918,0	0,0	38,7	5,0	20,2	114,9	401,7	128,3	4,5

обед *Комплекс №2*

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-04 №216	Картофель тушеный 180гр.	180	5,6	11,8	47,4	286,2	0,3	50,5	41,3	18,8	48,3	163,0	71,8	2,7
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-04 №206	Салат "Сухарики" 100гр	100,0	4,7	13,5	13,5	187,7	0,0	2,3	4,1	6,5	61,0	58,7	25,4	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод (вишня) 200гр	200	0,4	0,2	18,2	76,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,1	34,9	127,8	1032,1	0,0	72,4	45,0	27,3	116,9	460,7	152,7	7,1

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №83	Борщ 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	195,6	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Курица с овощами 100 гр	100	12,8	10,0	5,3	159,4	0,9	4,4	3,2	2,0	41,8	120,5	26,5	0,7
М-17 №52	Салат из свеклы отварной 100гр	100	1,8	6,1	10,6	104,8	0,0	12,1	2,4	3,7	44,8	52,0	26,6	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №415	Компот из облепихи 200гр.	200	0,2	1,1	21,1	96,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	30,1	26,6	125,1	852,1	0,0	80,4	75,7	18,6	150,0	495,3	192,6	7,3

обед *Комплекс №2*

М-17 №83	Борщ 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	192,3	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №237	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180	10,6	6,5	57,2	186,5	0,4	0,0	1,7	7,2	18,0	251,8	18,8	5,6
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	189,5	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-04 №206	Салат из печени 100гр	100,0	11,9	16,2	8,2	238,4	0,0	7,5	4,5	8,9	50,5	170,4	37,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	45,4	38,0	188,5	970,3	0,0	76,3	77,3	22,9	217,8	821,6	233,0	13,8

Полдник

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	7,5	6,8	61,4	332,0	0,0	0,5	0,0	7,5	127,9	158,3	144,0	0,8

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2

П-13 №564	Булочка домашняя 100гр	100	8,1	3,0	55,0	283,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №574	Булочка школьная 60гр.	60	4,8	1,7	31,8	164,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №411	Ватрушка со смородиной 75гр	75	0,3	0,1	2,0	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №555	Крендель сахарный 75гр	75	6,1	2,2	44,4	224,9	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Вторник

1 смена

Завтрак

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 №185	Морковная запеканка с творогом 100/5гр	100	8,1	11,8	17,8	159,7	0,0	3,9	6,8	6,8	96,2	129,6	40,5	1,0
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	17,6	23,5	102,2	644,2	0,0	4,4	7,2	21,3	216,3	303,6	178,7	2,9

обед *Комплекс №1*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №263	Рагу из свинины 240гр,	240	17,3	24,6	42,2	471,4	0,7	42,1	31,9	7,0	44,7	237,0	71,5	3,1
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-2) 100гр	100,0	1,5	10,1	10,6	139,8	0,1	10,5	2,1	6,1	22,6	43,7	22,7	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		830	24,7	41,0	110,0	922,9	0,0	77,3	37,0	17,4	96,4	397,3	138,6	5,8

обед *Комплекс №2*

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
П-08 №130	Пюре из гороха с маслом 180гр.	180	20,7	5,6	43,3	325,4	0,7	1,8	0,5	7,0	81,3	207,6	81,2	0,8
П-13 №345	Котлеты рыбные 100гр.	100	23,1	3,0	9,6	170,9	0,2	0,7	0,0	2,0	56,8	330,9	78,7	1,4
М-17 №37	Салат картофельный с огурцами 100гр.	100	1,2	10,2	9,5	135,2	0,0	8,1	9,0	6,4	45,6	46,5	32,8	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,4	25,1	118,6	937,4	0,0	32,6	12,5	19,7	210,2	688,0	232,9	5,9

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №415	Рис припущенный 180гр.	180	4,4	4,3	51,2	250,7	0,1	0,0	0,0	6,6	6,2	94,5	33,0	0,6
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7

Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	30,5	27,0	123,7	922,3	0,0	20,0	84,8	20,5	100,9	350,3	121,7	3,7

обед *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
П-13 №295	Макаронные изделия отварные с сыром 180гр.	180	10,4	9,1	38,1	210,4	0,1	0,0	0,0	6,2	68,5	93,0	28,6	1,4
М-17 №290	Курица с сыром 100гр	100	22,5	15,2	0,3	217,0	1,5	0,0	0,0	1,8	51,0	158,0	17,2	0,2
М-17 №52	Салат "Столичный"100гр	100,0	9,1	20,9	8,4	257,4	0,6	7,6	1,2	9,0	14,3	77,1	15,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	38,9	39,7	131,9	1093,6	0,0	26,2	3,6	22,4	169,0	418,5	111,6	7,0

Полдник

П-13 №266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая 200гр	200	7,8	8,0	31,2	225,1	0,2	0,5	0,0	7,2	137,2	196,5	161,9	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-13 №692	Кофейный напиток 200гр	200	3,0	3,5	19,7	123,0	0,0	1,3	0,0	0,7	120,0	90,0	14,0	0,1
Итого:		420	12,3	12,1	60,9	399,9	0,0	1,8	0,1	8,3	261,6	303,5	182,5	1,7

Выпечка

П-13 №528	Блинчики с маслом 50/2гр	50	2,9	4,3	17,4	120,2	0,1	0,0	0,0	3,7	12,9	8,2	9,8	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с корицей 60гр	60	4,8	2,6	32,9	176,4	0,0	0,0	0,0	1,4	0,2	0,3	0,4	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7

Среда

1 смена

Завтрак

П-13 №267	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200	8,0	7,2	37,0	246,0	0,2	0,5	1,2	6,9	122,6	180,9	145,8	1,2
М-17 №3	Бутерброд с сыром 60гр.	60	7,3	10,4	17,7	180,8	0,0	0,0	0,0	7,9	55,4	31,0	5,1	0,1
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	31,1	36,1	92,2	698,3	0,0	1,2	1,4	18,1	372,3	453,1	260,7	2,0

обед Комплекс №1

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
П-13 №238	Каша гречневая рассыпчатая с луком 180гр.	180	10,4	12,1	56,4	254,0	0,4	4,3	1,5	6,7	28,7	254,4	21,4	5,6
М-17 №278	Тефтели 1-й вариант (гов.) 100гр.	100	14,3	15,7	15,3	198,6	0,1	4,0	0,0	3,7	21,2	155,4	24,3	2,4
М-04 №613	Маринад овощной без томата 100гр.	100,0	1,9	10,1	12,9	149,1	0,0	6,8	9,0	6,5	56,6	65,4	40,5	1,2
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	50,6	64,3	229,6	951,8	0,0	35,1	7,0	19,6	142,4	559,2	107,5	11,3

обед Комплекс №2

М-17 №108	Суп картофельный с клецками 250гр.	250	19,1	22,9	112,7	186,5	0,1	15,3	3,2	1,9	17,1	53,0	22,0	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
П-08 №209	Птица нежная 100 гр	100	19,2	16,3	0,7	219,2	1,3	0,1	0,0	1,8	38,4	130,3	14,3	0,1
М-17 №307	Бобовые отварные с луком 100гр.	100,0	22,8	13,6	60,3	480,0	0,5	8,4	0,0	7,9	170,0	509,5	110,6	6,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №284	Компот из яблок с лимоном 200гр.	200	0,4	0,2	25,9	111,8	0,0	12,0	3,1	0,7	15,4	9,7	7,0	1,3
Итого:		870	48,5	47,7	212,8	1356,6	0,0	75,6	13,3	18,1	118,4	388,1	142,6	5,2

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-04 №224	Рагу из овощей 180гр.	180	4,4	10,4	27,1	219,3	0,1	47,2	6,3	9,6	80,1	112,1	51,1	1,8
М-17 №268	Биточки 100гр (свин.)	100	15,6	19,6	10,2	198,6	0,6	1,2	0,0	3,3	13,6	130,3	21,7	1,4
М-17 №42	Салат картофельный с сол. огурцами и зел. гор.100	100	2,7	6,1	17,0	135,2	0,2	19,2	2,1	3,7	13,9	67,3	24,1	0,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	28,0	42,4	110,5	859,0	0,0	89,7	11,4	20,9	134,0	412,8	137,1	5,9

обед Комплекс №2

М-17 №94	Рассольник Ленинградский 250гр.	250	2,3	5,1	21,1	142,3	0,1	22,1	3,0	3,1	17,6	69,0	27,1	1,1
М-17 №265	Плов 240гр (свин.)	240	24,9	33,4	47,0	392,5	0,9	2,7	7,4	6,7	25,4	269,2	57,9	2,3
М-04 №206	Салат "Рыбак" 100гр	100,0	7,3	0,3	5,0	54,8	0,1	4,7	2,7	0,3	44,3	130,7	37,8	0,9
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №416	Компот из облепихи и яблок 200гр.	200	0,2	0,6	16,7	73,8	0,0	1,2	0,6	0,5	1,9	1,3	1,1	0,3
Итого:		830	32,5	50,4	116,6	767,0	0,0	39,1	13,1	17,2	79,0	430,8	126,1	5,3

Полдник

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №276	Кисель из свежих ягод 200гр.(смородина)	200	0,3	0,1	21,7	88,8	0,0	50,0	0,0	0,5	11,4	12,9	8,8	0,3
Итого:		420	8,4	6,9	64,0	353,0	0,0	50,5	0,1	8,0	133,8	143,9	133,6	1,0

Выпечка

П-13 №565	Булочка дорожная 60гр	60	4,8	3,3	32,0	179,0	0,0	0,0	0,0	2,6	0,5	0,6	0,8	0,0
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №540	Ватрушка с повидлом 60гр	60	3,2	1,2	39,5	190,3	0,0	0,2	0,0	0,0	4,2	2,7	2,1	0,4
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко) 60г	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.) 60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Четверг

1 смена

Завтрак

П-13 №268	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	200	5,9	6,2	36,4	220,2	0,1	0,5	0,0	6,8	123,5	141,3	137,4	0,4
М17№1	Бутерброд с маслом 60гр	60	3,5	13,7	22,7	228,7	0,1	0,0	0,1	20,4	13,5	42,8	20,9	0,9
М-17 № 225	Оладьи из творога 50/20гр	100	9,9	12,3	17,2	159,7	0,1	0,7	0,1	2,7	153,4	158,6	96,6	0,3
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	20,9	32,8	101,3	720,4	0,0	1,2	0,2	30,6	294,9	359,7	261,4	2,0

обед *Комплекс №1*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	398,0	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №54	Салат из свеклы с яблоком 100гр	100	1,4	6,2	14,1	119,0	0,0	12,2	1,8	3,8	37,6	40,9	40,2	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		830	34,6	32,9	136,6	925,8	0,0	21,2	29,7	19,1	122,5	385,1	131,4	5,3

обед *Комплекс №2*

М-04 №148	Суп-лапша домашняя 250гр (2 -в)	250	6,2	5,7	19,1	174,6	0,3	1,9	1,2	6,9	17,5	52,4	14,4	0,5
М-04 №216	Картофель тушеный с луком 180гр.	180	5,2	24,2	44,7	235,0	0,3	45,7	5,4	14,8	47,6	160,1	54,9	2,6
П-08 №209	Курица в панировке 100гр	100	23,2	14,6	0,4	253,2	1,6	0,0	0,0	2,4	21,8	150,0	16,6	0,1
М-17 №75	Икра морковная 100гр	100,0	2,8	7,1	14,4	134,8	0,1	18,1	83,6	4,9	60,0	81,4	51,5	1,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		870	38,9	54,4	132,3	963,9	0,0	56,9	36,8	29,8	157,2	591,4	152,0	8,5

2 смена

обед *Комплекс №1*

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
П-13 №429	Картофельное пюре 180гр	180	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М04- №402	Маринованная морская капуста 100гр.	100	1,6	0,3	10,3	112,6	0,0	32,8	4,2	0,3	50,1	39,6	28,3	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,9	24,5	99,8	878,3	0,0	116,3	17,5	16,3	171,5	348,4	150,9	5,3

обед Комплекс №2

М-17 №87	Щи из свежей капусты с картофелем 250гр.	250	12,3	7,1	9,0	148,0	0,0	42,8	7,2	3,2	54,2	45,1	22,3	0,9
М-17 №265	Азу из птицы 240гр.	240	18,1	12,8	32,5	318,3	1,3	34,2	30,2	4,0	48,4	211,9	59,9	2,0
М-04 №206	Салат "Мясной" 100гр	100,0	7,7	12,7	12,5	204,8	0,6	12,0	1,8	6,1	14,5	85,1	19,4	0,6
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	42,2	31,4	88,8	894,7	0,0	168,6	50,2	13,7	236,9	364,5	143,6	4,9

Полдник

П-08 №102	Каша Дружба 200/5гр	200	5,4	6,0	28,9	189,4	0,1	0,4	0,4	6,6	104,2	125,5	117,1	0,5
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	6,9	6,6	53,9	301,2	0,0	0,4	0,4	7,4	108,6	142,5	123,7	0,9

Выпечка

М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобного теста(вишня) фаршем 60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №541	Ватрушка с творогом 60гр	60	3,2	1,2	20,6	107,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с маком 100гр	100	5,3	4,9	34,4	198,6	0,0	0,0	0,0	2,8	50,5	27,7	14,1	0,3
М-17 №418	Слойка с повидлом 60гр.	60	4,0	1,4	33,0	162,5	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	0,7	0,6	0,1
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0

Пятница

1 смена

Завтрак

П-13 №262	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200	6,6	6,2	32,3	212,4	0,1	0,5	0,0	7,2	118,0	114,0	118,2	0,4
М17№2	Бутерброд с джемом или повидлом 60гр	60	2,6	5,1	30,4	183,3	0,1	0,1	0,0	7,1	11,5	31,5	14,4	1,0
М-17 № 219	Сырники из творога 50/20гр	100	14,2	17,9	12,6	159,7	0,1	0,7	0,2	2,6	189,9	224,3	103,2	0,4

М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Итого:		580	25,0	29,8	100,3	667,2	0,0	1,3	0,2	17,7	323,8	386,8	242,4	2,2

обед Комплекс №1

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П08№235,П1	Сложный гарнир 200гр	200	5,0	7,3	41,4	255,5	0,3	40,7	6,1	10,7	49,9	141,7	77,6	1,9
М-17 №290	Птица тушенная в соусе 50/50гр.	100	14,0	8,7	4,0	198,6	1,0	0,0	0,0	1,0	8,5	88,0	9,6	0,0
М-17 №52	Салат "Столичный"100гр	100,0	9,1	20,9	8,4	257,4	0,6	7,6	1,2	9,0	14,3	77,1	15,2	0,4
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		890	28,3	32,0	121,6	1061,1	0,0	97,1	77,3	16,4	174,6	438,7	198,0	6,4

обед Комплекс №2

М-17 №83	Борщ с картофелем 250гр.	250	9,0	16,0	69,8	186,0	0,4	74,4	75,6	10,3	119,5	254,4	149,6	4,9
П-13 №414	Рис отварной 180гр.	180	4,6	4,3	53,7	236,2	0,1	0,0	0,0	6,6	6,4	99,0	34,5	0,7
М-17 №269	Шницели 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	199,2	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-17 №55	Салат из свеклы с сыром 100гр	100,0	3,2	12,1	8,8	151,9	0,0	10,0	0,0	6,1	58,0	54,3	44,1	1,0
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
П-08 №282	Компот из свежих плодов или ягод 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		870	35,8	44,1	193,4	936,9	0,0	100,8	79,1	24,9	166,9	627,6	250,7	10,0

2 смена

обед Комплекс №1

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
П-08 №227	Макаронные изделия отварные 180гр	180	6,8	7,4	43,1	188,2	0,2	0,0	0,0	11,6	17,2	73,2	30,7	1,5
М-17 №268	Котлеты 100гр (гов.)	100	16,5	17,5	10,2	198,6	0,1	1,2	0,0	3,8	14,3	161,4	23,9	2,5
М-04 №206	Салат из печени 100гр	100,0	11,9	16,2	8,2	238,4	0,0	7,5	4,5	8,9	50,5	170,4	37,1	1,8
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №349	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	0,4	0,0	31,8	130,6	0,0	0,4	0,6	0,8	22,2	15,4	6,0	1,2
Итого:		870	35,0	41,6	143,1	1039,4	0,0	24,4	12,9	26,6	154,9	449,9	154,3	8,3

обед Комплекс №2

М-17 №102	Суп картофельный с бобовыми 250гр.	250	6,4	5,4	25,2	180,0	0,3	16,0	3,3	3,2	35,8	100,5	40,1	1,1
М-17 №291	Плов из птицы 240 гр.	240	23,4	19,8	51,5	464,7	1,5	6,8	26,1	6,8	36,5	242,4	57,6	1,2
М-17 №67	Винегрет овощной (вар-2) 100гр	100	2,0	5,1	11,2	97,0	0,0	45,2	1,2	3,3	54,2	37,8	20,8	0,7
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
Ком. товар	Хлеб бородинский 20гр	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 337	Чай с лимоном 200гр	200	0,1	0,0	15,2	62,7	0,0	3,2	0,2	0,5	3,2	1,8	1,0	0,0
Итого:		830	34,9	31,5	123,2	908,0	0,0	71,1	30,7	14,5	138,4	416,5	132,6	3,9

Полдник

П-13 №265	Каша молочная кукурузная жидкая 200гр	200	6,5	6,3	38,3	236,1	0,1	0,4	0,0	7,0	110,6	124,1	115,4	1,1
Ком. товар	Хлеб пшенич.иодированный 20г.	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0,0	0,0	0,0	0,3	4,4	17,0	6,6	0,4
М-17 №376	Чай с сахаром 200гр	200	0,0	0,0	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого:		420	8,0	6,9	63,3	347,9	0,1	0,4	0,0	7,8	115,0	141,1	122,0	1,5

Выпечка

М-17 №413	Пицца школьная 100гр. 2 вариант	100	11,0	13,8	35,7	306,4	0,1	3,0	15,0	0,2	50,4	69,3	10,7	0,7
М-00 №1351	Хачапури с сыром 60гр	60	7,6	8,7	26,0	203,7	0,0	0,0	0,0	1,8	45,0	24,3	2,3	0,0
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож.теста (с картофелем) 75г	75	9,3	12,4	70,0	165,0	0,2	11,8	0,0	4,7	26,6	114,2	41,4	1,9
М-17 №406	Пирожки печеные из дрож. теста (с капустой) 75г	75	12,8	22,8	43,6	165,3	0,1	115,6	0,0	0,7	148,4	117,2	49,6	2,2
М-17 №408	Пирожки печеные из пресного слоен. т.(с мясом) 60г	60	9,4	22,3	19,1	36,0	0,1	120,2	0,0	0,8	154,3	121,9	51,6	2,3
М-00 №1327	Пироги закрытые (курица+картофель) 110гр.	110	6,1	3,3	38,6	210,8	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
П-08 №320	Круассан 50гр.	50	3,4	2,1	28,3	146,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №564	Булочка домашняя 60гр	60	4,2	1,6	28,6	146,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
М-17 №411	Ватрушка с вишней 75гр	75	4,0	1,5	26,0	135,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №543	Пирожки печ. из сдобн. теста с фаршем (яблоко)60г	60	0,7	1,3	2,2	7,8	0,0	6,9	0,0	0,0	8,9	7,0	3,0	0,1
М-84 С-76	Рулет с маком 70гр.	70	4,0	1,5	32,7	161,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	4,3	0,2
М-17 №421	Сдоба обыкновенная с помадкой 60гр	60	4,8	1,8	38,9	193,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
П-13 №542	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом 60г	60	3,0	2,2	35,0	178,6	0,0	0,1	0,0	0,6	3,5	2,3	1,8	0,3
П-13 №543	Пирожки печен.из сдобн. теста фаршем (смород.)60г	60	0,2	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого по		574	23,2	31,1	98,1	689,0	0,2	1,8	1,8	23,6	293,8	368,8	231,7	2,4
Итого по		870	66,9	72,2	265,1	949,0	2,9	120,0	71,7	39,1	272,4	847,7	292,1	12,8
Итого по		420	8,6	7,9	60,7	346,8	0,1	10,7	0,1	7,8	149,4	177,9	141,1	1,2
Итого		559	21,4	27,6	95,6	632,0	0,2	1,5	1,1	20,8	269,3	341,1	225,3	2,3
Итого		846	75,1	74,9	266,5	928,0	3,4	146,7	62,1	43,2	327,3	977,9	323,7	14,7
Итого		420	8,6	7,5	60,0	335,2	0,1	3,2	0,3	7,7	139,8	172,6	150,3	1,1

Основание

 сборник
 технологическ
 технологическ
 их

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Москва 2000г (М-00)

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004г (М-04)

Основание сборник технических нормативов, рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017 (М-17)

Заказчик: _____

Исполнитель : _____

Утверждено:
О "Большая Перемена"
Шульдайс А.А.
4 марта 2024 г.

ийска

