



 И.о. директора МКОУ «СОШ № 1»
 Зайкина Л.Р.

Наименование приема пищи	Меню на 25 апреля	Масса порции		Калорийность порции
		(гр)	Ясли-сад	
Завтрак	Каша пшеничн молоч жидк	150-200	Ясли-сад	171,6-228,8
	Какао с молоком	150-180		89,17-107
	Бутерброд с джемом	20/15-20/15		121-121
Завтрак 2	Сок яблочный	100-100		64,5-64,5
Обед	Суп картофельный с клецками Бигус Компот из смеси сухофруктов Хлеб	180-200		53,3-64
		180-200		191,7-213
		180-200		75,6-84
		40-50		93,6-117
Полдник	Пудинг из творога с яблоками Соус молочный сладкий Чай с сахаром	50-100		116,5-233
		15-30		20,18-40,36
		150-180		34,67-40
	Итого за день			1031,82-1312,66