


 И.о. директора МБУ «СОШ № 1»
 Замбина Л.Р.

Наименование приема пищи	Меню на 26 апреля	Масса порции (гр) Ясли-сад	Калорийность порции Ясли-сад
Завтрак	Каша рисовая молочная	150-200	152,2- 202,92
	Кофейный напиток с молоком	150-180	75,83-91
	Бутерброд с маслом	20/5-20/5	56-56
Завтрак 2	Сок фруктовый(яблочный)	100-100	64,5-64,5
Обед	Свекольник	180-200	62,16- 74,6
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80-100	58,86- 73,57
	Макаронные изделия отварные	120-150	147,6- 184,5
	Кисель из концентрата	180-200	54-60
	Хлеб пшеничный	40-50	93,6-117
Полдник	Булочка домашняя	60-60	189-189
	Чай с лимоном	180	34,16-41
	Вафля	12-20	64,92- 108,2
	Итого за день		1052,83- 1208,29