



Утверждаю  
директор МБОУ «СОШ № 1»  
Киреева О.А.

Наименование приема пищи	Меню на 15 января	Масса порции (гр) <i>Ясли-сад</i>	Калорийность порции <i>Ясли-сад</i>
<i>Завтрак</i>	Каша из овс хл	150-200	162,1-216,19
	Геркулес		
	Кофейный напиток с молоком	150-180	75,83-91
	Бутерброд с маслом	20/5-20/5	56-56
<i>Завтрак 2</i>	Фрукты свежие	95-100	41,8-44
<i>Обед</i>	Суп из овощей с фасолью	180-200	64,8-77,8
	Запеканка из печени с рисом	120-150	208-260
	Салат из кукурузы (консервирован)	40-50	39,7-49,65
	Компот из смеси с/ф	180-200	75,6-84
	Хлеб пшеничный	40-50	93,6-117
<i>Полдник</i>	Сдоба обыкновенная	50-50	124-124
	Молоко кипяченое	150-180	85-102
	Печенье	15-15	130,53-130,53
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1156,96-1352,2</b>