



Утверждаю  
директор МБОУ «СОШ № 1»  
Киреева О.А.

Наименование приема пищи	Меню на 5 февраля	Масса порции (гр) <i>Ясли-сад</i>	Калорийность порции <i>Ясли-сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молоч жидкая.	180-200	152,2- 202,92
	Кофейный напиток с молоком	150-180	75,83-91
	Бутерброд с маслом	20/5-20/5	56-56
<b>Завтрак 2</b>	Фрукты свежие(яблоки)	95-100	41,8-44
<b>Обед</b>	Суп с картофельный с крупой	180-200	69,67-83,6
	Печень говяжья по-строгановски	70-80	154,4-182
	Салат из репчатого лука	40-60	36,84-57,56
	Компот из смеси сухофр	180-200	75,6-84
	Хлеб пшеничный	40-50	93,6-117
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	75-75	281-281
	Чай с молоком	150-180	74,17-89
	Конфета шоколадная	18-18	89-89
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		1316,41- 1507,78